
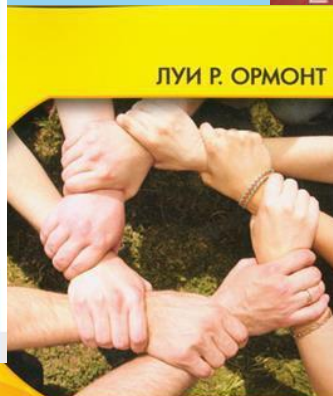
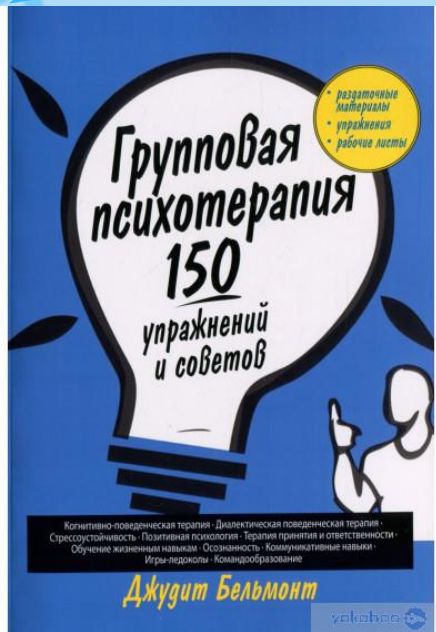
The background is a light blue gradient with faint, stylized silhouettes of various leaves and flowers scattered across it. The text is centered and rendered in a bold, white, sans-serif font with a thin blue outline.

Основи групової психотерапії

A group of approximately 15 young people are sitting in a circle on a lush green lawn. They are dressed in casual attire, including sweaters, jackets, and jeans. The group is diverse in appearance and is looking towards each other, suggesting an active group therapy session. The text is overlaid in the center of the image.

Групова психотерапія – це психотерапевтичний метод, специфіка якого полягає в цілеспрямованому використанні групової динаміки, тобто всієї сукупності взаємовідносин і взаємодій, що виникають між учасниками групи, включаючи і групового психотерапевта, в лікувальних цілях

Мета курсу – формування компетентностей організації та ведення психотерапевтичної групи.



ГРУППОВАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ:
ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ
soulbooks.com.ua



Основні **завдання** курсу – формування компетентностей, які стосуються:

- розуміння сфери застосування групової психотерапії, її обмеження, класифікацію груп;
- класифікації напрямів психотерапевтичних підходів групової психотерапії відповідно до вирішуваних проблем;
- здатності відстежити динамічні процеси психотерапевтичної групи, визначати стадії психотерапевтичної роботи, завдання та методи роботи на кожній стадії психотерапевтичної групи;
- аналізу своїх професійних показників на придатність і готовність до роботи групового психотерапевта;
- володіння особистісним досвідом участі у психотерапевтичній групі, розвивати особистісну та професійну рефлексію;
- ідентифікації ступінь складності завдань діяльності та приймати рішення про перескеровування, звернення за допомогою або підвищення кваліфікації.

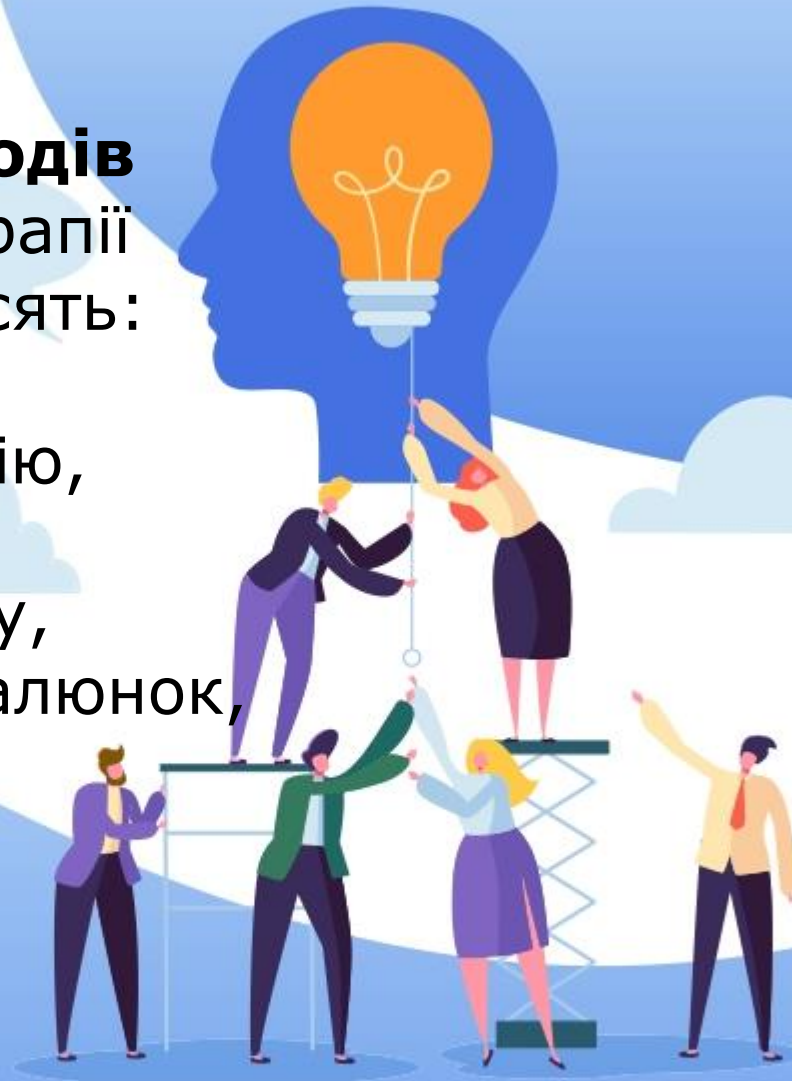


Міждисциплінарні зв'язки:


Соціальна психологія, загальна психологія, основи психологічного консультування, основи психотерапії, вікова та педагогічна психологія

До основних **методів** групової психотерапії традиційно відносять:


- групову дискусію,
- психодраму,
- психогімнастику,
- проєктивний малюнок,
- музикотерапію.



Всі методи групової психотерапії виконують дві основні функції - психодіагностичну та власне психотерапевтичну

A group of six people are sitting in a circle on a light-colored floor, engaged in a group therapy session. They are dressed in casual, comfortable clothing. The background is a plain, light-colored wall. The text is overlaid on the center of the image, partially obscuring the people in the foreground.


**Вплив групової
психотерапії
торкається трьох
найважливіших
компонентів:
почуття, мислення,
поведінки.**



**У пізнавальній сфері
групова психотерапія сприяє
тому, щоб її учасники
усвідомили джерела власних
проблем і шляхи їх вирішення,
характерні захисні механізми,
особливості поведінки,
автентичні мотиви,
бажання тощо.**

Вплив в емоційній сфері полягає в підтримці з боку групи, вираженні своїх почуттів, катарсисі. Вплив на поведінку полягає у можливості побачити власні неадекватні поведінкові стереотипи, виробити та закріпити нові форми поведінки.



A high-angle photograph of a group therapy session. Seven individuals are seated in a circle on a grey and black patterned carpet. They are dressed in casual to business-casual attire. The group consists of four men and three women. They appear to be in the middle of a discussion, with some gesturing and others listening attentively. The text is overlaid in the center of the image.

Групова психотерапія може використовуватися як для лікування психіки хворих психіатричних клінік, так і для звичайних психічно здорових людей з метою вирішення особистісних та міжособистісних проблем, допомоги при невротичних порушеннях, покращення саморозуміння тощо.

Загалом, вона

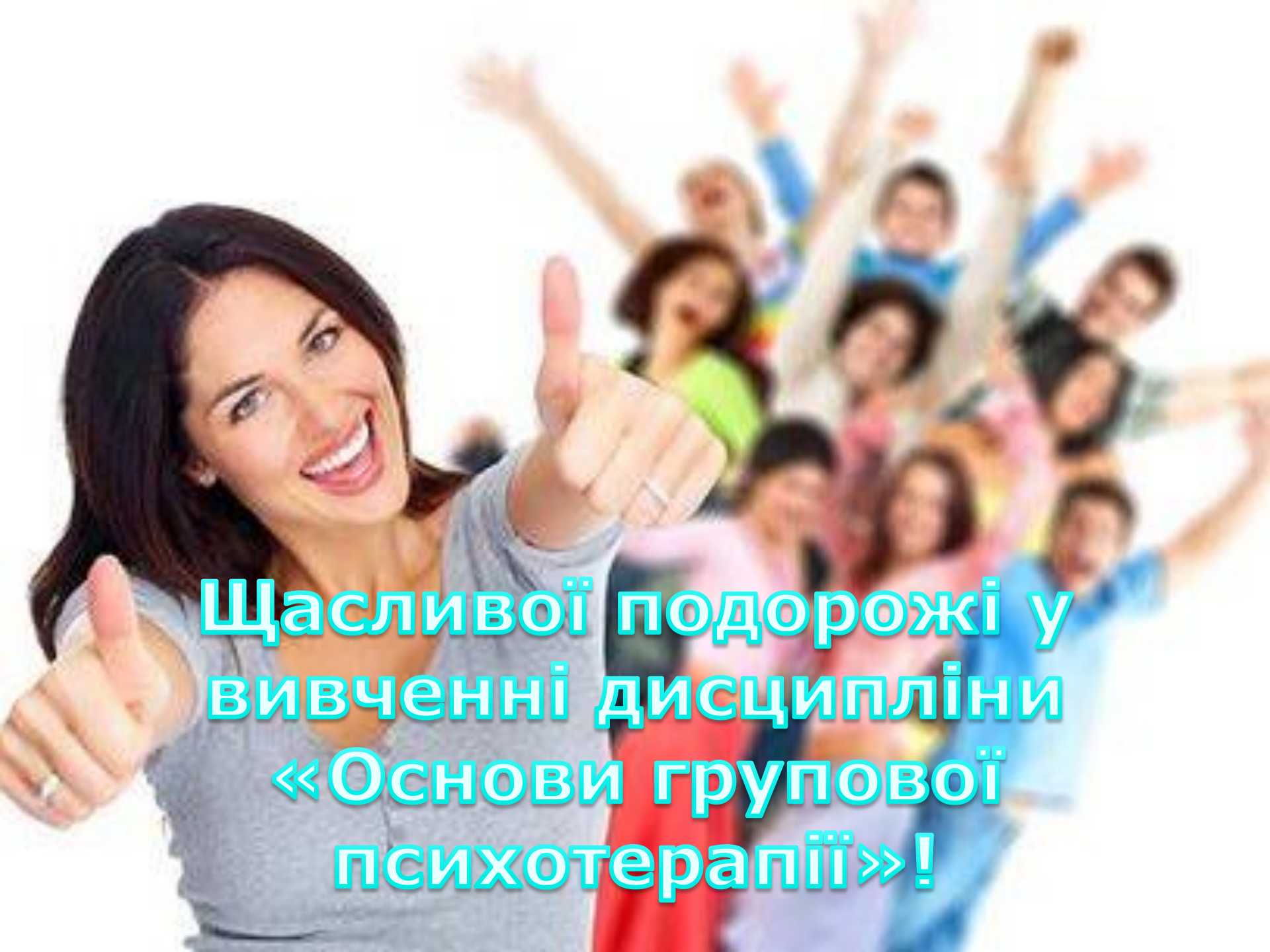
використовується з метою:

- з'ясування проблем кожного учасника групи і допомоги в розумінні й зміні свого стану;
- поступового збільшення рівня адекватної соціальної адаптації;
- надання інформації про закономірності міжособистісних і групових процесів як основи ефективного і гармонійного спілкування з іншими людьми;
- підтримки процесів розвитку особистості, що проявляються у розкритті її духовного потенціалу.





Групова
психотерапія
дозволяє за
допомогою
досвіду, знань та
почуттів її
учасників
розширити межі
«відомого Я»
особистості.



**Щасливої подорожі у
вивченні дисципліни
«Основи групової
психотерапії»!**

Рекомендована література

- Берн Ерик. Групповое лечение. – Екатеринбург. Изд-во «ЛИТУР», 2003. – 352с. -- Электронный ресурс -- Режим доступа: www.koob.ru
- Глива Є. Вступ до психотерапії [Текст] : навч. посібник / Є. Глива. – Острог-Київ : Острозька академія, Кондор, 2004. – 530 с.
- Групповий психоаналіз [Текст]: навч. посібник / За ред. О. Фільца, Р. Гаубля, Ф. Лямонт. – Львів : ВНТЛ-Класика, 2004. – 192 с.
- Джинотт Х.Дж. Групповая психотерапия с детьми. Теория и практика игровой терапии/ Пер.с англ. И.Романовой. Науч. ред. Е.Рыбина. – 2-е изд. Издательство Института психотерапии, 2005. – 272с. – Электронный ресурс. – Режим доступа: www.koob.ru
- Желдак И. М. Практикум по групповой психотерапии детей и подростков с коррекцией семейного воспитания [Текст] / Игорь Михайлович Желдак. – М. : Ин-т общегум.исследований, 2001. – 240 с.

- Кочюнас Р. Психотерапевтические группы: теория и практика. – М.: «Академический проект», 2000. – Электронный ресурс -- Режим доступа:
 - www.koob.ru
- Приц А. Групповий психоаналіз: Теорія. Техніка. Застосування [Текст] / А. Приц, Е. Викукаль. – Львів : Астролябія, 2006. – 312 с.
- Рудестам К. Групповая психотерапия. – СПб: Питер, 2000. – 384с. – Электронный ресурс -- Режим доступа: www.koob.ru
- Фурманов И.А., Фурманова Н.В. Основы групповой психотерапии. – 2004. -- Электронный ресурс -- Режим доступа: www.koob.ru
- Ялом И. Групповая психотерапия: теория и практика. – М.: Апрель Пресс, Психотерапия, 2010. – 576с. -- 1. Электронный ресурс -- Режим доступа:
 - www.koob.ru
- Яценко Т. С. Теорія і практика групової психокорекції: активне соціально-психологічне навчання [Текст] : навч. посібник / Т. С. Яценко. – К. : Вища школа, 2004. – 679 с.