

УСПІХИ РУКОБОРЦІВ

Збірна Тернопільської області «Pushkar team» здобула 18 медалей на Чемпіонаті України з армреслінгу серед юнаків, юніорів та молоді й посіла друге командне місце серед юніорів 2002 – 2004 років народження з незначним відривом від переможця. Змагання проходили в м.Приморськ Запорізької області з участю 204 рукоборців із 16 регіонів України, в тому числі й студентів нашої академії.

Щодо індивідуальних результатів наших учасників, то у віковій категорії «Юнаки до 18 років» Дмитро Сімчук посів 1 місце на ліву та 1 місце на праву руку (80 кг), у віковій категорії «Молодь до 21 року» Володимир Остапчук посів 3 місце на праву руку (75 кг), а Максим Поліщук виборов 1 місце на ліву та 1 місце на праву руку (80 кг).

Більшість учасників із Тернопільської області були вихованцями заслуженого майстра спорту України, заслуженого тренера України та багаторазового чемпіона світу та Європи Андрія Пушкаря, який дав «старт» багатом

твом спортсменам, був видатним тренером та просував армреслінг на Кременеччині. Керівник збірної команди Вадим Стецюк – також випускник нашої академії.

Ще одну перемогу здобула збірна Тернопільської області під назвою «Pushkar Team» на Кубку України з армреслінгу. Змагання проходились в смт Воловець, що на Закарпатті. В усіх вагових категоріях, у яких виступали спортсмени з Тернопільської області, результатом було перше та друге призові місця. Троє із представників команди виконали норматив майстра спорту України, в тому числі наші студенти Максим Поліщук та Назар Савелюк. Результати наших рукоборців: Назар Савелюк (60 кг) – 3 місце, ліва рука і 1 місце, права рука; Максим Поліщук (80 кг) – 1 місце, права рука. Випускники нашої академії Вадим Стецюк (100 кг) та Ігор Пасека (100 кг+) також стали переможцями на обидві руки, а результат командного заліку – 1 місце серед усіх областей.

ПРАКТИКА НА ПОЗИТИВІ

Завдяки рішенню ректорату КОГПА імені Тараса Шевченка щодо здійснення освітнього процесу з використанням змішаної форми навчання студенти 41-ПО групи спеціальності «Початкова освіта» разом із викладачем кафедри теорії та методики фізичного виховання Галиною Кедрич мали можливість про-



водити практичні заняття з освітнього компоненту Методика навчання освітньої галузі «Здоров'я та фізична культура». Здобувачам вищої освіти вдалося провести спортивне свято з дітьми молодшого шкільного віку у благодійній громадській організації «Спортивний центр розвитку дитини», засновником якого є старший викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання Василь Довгаль. Це є цінним досвідом для студентів: вони продемонстрували свої теоретичні знання, набуті під орудою доцента кафедри теорії та методики

фізичного виховання Віктора Голуба, під час практичних занять. Спортивне свято провели в гімнастичному залі академії під керівництвом тренера Миколи Божика. Студенти зуміли бездоганно підготуватися і провели незабутнє дійство з позитивними емоціями для дітей та батьків.



НА ХВИЛІ ТУРИЗМУ

Спортивний туризм — це специфічний вид туристсько-спортивної діяльності, головною формою якої є спортивний похід або змагання зі спортивних видів туризму. Ці види діяльності спрямовані на випробування фізичних, психічних, духовних сил людини, вдосконалення туристської майстерності туриста, виконання нормативів спортивних розрядів.



Спортивний туризм має за мету спортивне вдосконалення в подоланні природних перешкод, тобто всього комплексу знань, умінь і навичок, фізичної підготовленості, необхідних для безпечного пересування людини по місцевості для реалізації спортивної мети.

Основною ідеєю спортивного туризму є участь спортсменів у спортивних походах, змаганнях зі спортивного туризму, експедиціях та екскурсіях.

Реалізуючи навчальні компоненти, викладачі кафедри теорії та методики фізичного виховання на відкритих спортивних майданчиках нашої академії провели першість зі спортивного туризму «Особисто-командна смуга перешкод». Враховуючи складну ситуацію сьогодення, кількість учасників було обмежено, та це не вплинуло на запеклу боротьбу. Учасники продемонстрували хорошу готовність (на фоні дистанційного навчання), вправно долали етапи, в тому числі із самона-

веденням, швидко і якісно проходили дистанцію. Найкращий результат показав другокурсник Андрій Рудий.

Підбиваючи підсумки проведеного заходу, можна впевнено сказати: якою б не була складною і хвилюючою ситуація, але можливість для творчого підходу і реалізації навчально-тренувального процесу при бажанні реально потрібно використати.

Галина КЕДРИЧ

НАШІ – ЗНОВУ ЧЕМПІОНИ!

У м. Сіголда (Латвія) відбувся Чемпіонат України із санного спорту, де запекла боротьба за перемогу точилася між кременецьким і львівським колективом. Минулого року на відбірному етапі до Юнацьких олімпійських ігор, що проходив у Німеччині, львів'яни увійшли до десятки кращих. А цьогорічний Чемпіонат України приніс титул Чемпіонів і звання майстрів спорту юним кременчанкам – студентці 11-Фк групи Кременецького педагогічного коледжу Вікторії Коваль, яка змагалася у двомісному екіпажі разом із ученицею Волинського ліцею імені Нестора Літописця Наталією Хитренькою.

Наша Чемпіонка Вікторія Коваль – корінна кременчанка. Вчилася у Кременецькій гімназії №6. Санним спортом займалася з дев'ятирічного віку у спортивному товаристві «Колос» м.Кременця (нині – у Тернопільській обласній дитячо-юнацькій спортивній школі із зимових видів спорту) під тренерством Світлани Кравчук. Позаду у саночниці – першість на Чемпіонаті України 2015 року, участь в етапі Кубка світу в Астрії.

Дівчина гарно вчиться, захоплюється футболом, настільним тенісом, воркаутом. Мріє потрапити на дорослі Олімпійські ігри й обов'язково отримати перемогу.



«КУБОК ПОКОЛІНЬ»

Олег Герасимчук

2020 рік для кожного по-своєму видався важким. Для нашої групи основною проблемою, з якою ми зустрілися на навчанні, була відсутність змагань. Кожний рік в КОГПА проводилися різноманітні турніри серед студентів з футболу, волейболу, баскетболу та багато інших. Наша група останній рік в такому складі, і дуже прикро, що обставини склалися так, що ми не маємо можливості проводити змагання. Тому ми вирішили самі організувати невеличкий турнір між студентами 41-Ф групи та викладача-



Викладачі залюбки підтримали нашу ідею, і в стінах спортзалу академії провели перший розіграш турніру «Кубок поколінь», до програми якого були включені волейбол, баскетбол та бадмінтон. Дуже насиченою та інтригуючою була гра у волейбол: жодна з команд не хотіла поступатися, і з рахунком 3:2 по партіях перемогу виборола команда викладачів. Баскетбол грали 2 періоди по 10 хвилин, і перемогу здобули студенти. Інтрига була досі присутня до кінця, і кожна з команд хотіла перемогти.

В бадмінтоні перемогли викладачі з рахунком 2:0. Але, незважаючи на поразку, в усіх студентів 41-Ф на обличчі була присутня лише посмішка, тому що емоції, отримані від турніру, були безцінними.

До організації турніру долучився Сиротюк Сергій Миколайович. Студенти привітали команду викладачів з перемогою і висловили бажання, щоб «Кубок поколінь» став гарною передноворічною спортивною традицією.

