



Кучер Тетяна Василівна – завідувач кафедри теоретико-біологічних основ фізичного виховання доцент кафедри, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

Після закінчення школи навчалась у педагогічному ліцеї м. Тернопіль на спортивному відділенні, яке закінчила у 1999 році.

У 1999 році вступила на навчання до Тернопільського педагогічного університету імені Володимира Гнатюка на факультет фізичного виховання, який закінчила з відзнакою у 2003 році. По закінченні навчання отримала диплом спеціаліста і їй присвоєно кваліфікацію «Вчитель фізичної культури і валеології».

У 2003 році вступила на навчання у магістратуру до Тернопільського педагогічного університету імені Володимира Гнатюка, яку закінчила у 2004 році та отримала диплом магістра педагогічної освіти, викладача фізичної культури і спорту.

З 2004 року працює асистентом кафедри теорії та методики фізичного виховання Кременецького обласного гуманітарно-педагогічного інституту імені Тараса Шевченка.

У березні 2016 році захистила дисертацію на тему «Оптимізація фізичної підготовленості студентів гуманітарного вузу з різним типом автономної нервової системи» за спеціальністю 24.00.02 – фізична культура, фізичне виховання різних груп населення у спеціалізованій вченій раді К 20.051.10 в ДВНЗ «Прикарпатському національному університеті імені Василя Стефаника».

Основні навчальні курси: «Теорія та методика фізичного виховання», «Легка атлетика з методикою викладання».

Кучер Тетяна Василівна у науковому доробку має понад 45 публікацій, серед яких 7 статей у наукових виданнях Web of Science та Scopus, у тому числі співавтор навчального посібника „Книжка молодого вчителя фізичної культури ” з грифом „Рекомендовано Міністерством освіти і науки України (Лист МОН України № 1/11 – 7191 від 14.05.2014).

Основні наукові праці:

- Kucher, T., Sereda, I., Lavrin, H., Grygus, I., Muszkieta, R., Napierała, M., Hagner-Derengowska, M., Ostrowska, M., Smoleńska, O., Zukow, W., & Skaliy, A. The Impact of Yoga Practice on the Development of Flexibility among the Female Student’s Pedagogical Specialties in the Process of Physical Training of Higher Educational Institutions. International Journal of Applied Exercise Physiology (2020) 9 (1), P. 85-95
- Victor Koryahin, Gennadii Iedynak , Oksana Blavt, Lesia Galamandjuk, Mykola Prozar, Andriy Zaikin, Taisiia Veselovska, Victor Golub, Tetyna

- Kucher, Tatyana Gurtova. Introduction of electronic devices in the test of flexibility. *Journal of Physical Education and Sport* 20(4), P. 1855-1860
- Матійчук В., Альошина А., Кучер Т. В. Структура та зміст технології корекції тілобудови студенток з урахуванням геометрії мас їхнього тіла у процесі фізичного виховання. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура*. 2022. 37:38-46.
 - Ватаманюк Сергій, Кучер Тетяна, Власюк Галина, Левандовська Любов, Семенович Сергій, Хабінець Тамара. Зміни показників вертикальної стійкості тіла чоловіків першого періоду зрілого віку під впливом засобів та методів технології підвищення рівня стану біогеометричного профілю постави. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць*. Вип. 13 (32). Вінниця: ТОВ «твори», 2022. С. 248-259
DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-13\(32\)-248-259](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-13(32)-248-259)
 - Лаврін Г. З., Ангелюк І. О., Кучер Т. В., Осіп Н. Б. Можливості застосування EXERGAMING у процесі фізичного виховання як засобу підвищення рухової активності. *Rehabilitation & Recreation : науковий журнал*. – Рівне : Видавничий дім «Гельветика», 2023. – № 14. – С. 214-225
 - Кучер Т. В., Бережанський О. О., Божик М. В. Удосконалення функціонального стану юних лижників-двоборців. *Науковий вісник Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім.Тараса Шевченка* № 17, 2023. – С. 236-241. DOI: <https://doi.org/10.32782/2410-2075-2023-17>
 - Лаврін Г. З., Ангелюк І. О., Осіп Н. Б., Кучер Т. В. Універсальний дизайн у навчанні фізичного виховання. *Спортивні ігри. Електронний науковий журнал* №1 (31). Харків, 2024. С. 29-40. DOI:10.15391/si.2024-1.
 - Кучер Т. В., О. М. Довгань, Давибіда Н. О. Застосування гімнастики пілатес для корекції постави у школярів. Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді // *Матеріали Всеукраїнської наукової конференції / За заг. ред. Огністого А. В., Огністої К. М.* – Тернопіль : В-во СМІТ «ТАЙП», 2022. – С. 89-93
 - Кучер Т. В., Левандовська Л. Ю. Характеристика основ, критеріїв оптимального нормування рухової активності школярів старших класів Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді // *Матеріали Всеукраїнської наукової конференції / За заг. ред. Огністого А. В., Огністої К. М.* – Тернопіль : В-во СМІТ «ТАЙП», 2022. – С. 117-121
 - Кучер Т. В., Ангелюк І. О., Миронов Д. А. Вплив варіативного модуля «КРОСФІТ» на показники фізичної працездатності учнів 11-х класів. *Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення: матеріали ІХ наук. практ. конф. (23-24 листопада 2023 року) / ред. В. В. Чижик, В. А. Голуб.* Кременець – Луцьк 2023. С. 8-13.
 - Кучер Т. В., Левандовська Л. Ю., Довгань О. М. Створення та визначення ключових аспектів для оптимального регулювання фізичної активності старшокласників. Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту

учнівської та студентської молоді // Матеріали Всеукраїнської наукової конференції / За заг. ред. Огністого А. В., Огністої К. М. – Тернопіль : В-во СМІТ «ТАЙП», 2023. – С. 106-112

- Довгань О. М., Кучер Т. В. Переваги та дефекти ортезів і фізичних вправ для стопи при плоскостопості. Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді // Матеріали Всеукраїнської наукової конференції / За заг. ред. Огністого А. В., Огністої К. М. – Тернопіль : В-во СМІТ «ТАЙП», 2023. – С. 81-86