



Довгань Олена Михайлівна - професор кафедри теоретико-біологічних основ фізичного виховання, кандидат біологічних наук.

Народилася 8 вересня 1955 р. в с. Березовиці Тернопільського р-ну Тернопільської обл.

У 1977 р. закінчила факультет фізичного виховання Тернопільського державного педагогічного інституту за спеціальністю «Вчитель фізичного виховання». Почала свою трудову діяльність у 1980 р. лаборантом кафедри медичної реабілітації, ЛФК і фізичного виховання Тернопільського державного медичного інституту. Упродовж 2005-2009 рр. - завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання. У 1992 р. затвердила тему кандидатської дисертації «Особливості росту і формоутворення кісток скелету і їх реадптація в умовах гіпокінезії у адаптованого організму до гіперкінезії» на кафедрі анатомії людини Тернопільського державного медичного університету імені І.Я. Горбачевського. Рішенням спеціалізованої вченої ради Харківського медичного університету МОЗ України від 27 квітня 1995 р. Довгань Олені Михайлівні присуджено науковий ступінь кандидата біологічних наук (спеціальність 14.03.01) - анатомія людини.

Звання доцента отримала 5 жовтня 1996 р. У 2005 році перейшла на роботу в Кременецький обласний гуманітарно-педагогічний інститут імені Тараса Шевченка, де працює на посаді завідувача кафедри теоретико - методичних основ фізичного виховання. 26 червня 2014 року рішенням Атестаційної колегії Довгань О.М. присвоєно вчене звання професора кафедри медико-біологічних основ фізичного виховання.

Основний напрямок її наукових досліджень - морфофункціональні закономірності фізичного розвитку і працездатності студентів залежно від переважання типу автономної нервової системи. Під її керівництвом було захищено 3 кандидатських дисертації.

Співавтор посібників: «Анатомія людини у запитаннях та відповідях» (т.1-2,, 2002, 2004 р, гриф МОЗ України), «Функціональна анатомія» (2007 р., гриф МОН України) та підручника «Основи медичних знань та долікарської допомоги» (2012 р., гриф МОЗ України); автор посібника «Шляхи підвищення рівня фізичного стану студентів з ослабленим здоров'ям» (2012 р.), «Книга молодого вчителя фізичної культури» (2014 р.), «Гігієна фізичного виховання і спорту» (2016 р.), «Фізична культура учнів 5-9 класів» (2017 р.), «Методика викладання спортивно-педагогічних дисциплін у закладах вищої освіти фізичного виховання і спорту» (2017 р.) « Основи класичного масажу для дорослих і дітей» (2024 р.). Автор ряду методичних вказівок до практичних занять: «Анатомія людини з основами спортивної морфології», «Фізична виховання з учнями спеціальної медичної групи», «Спортивна медицина».

У доробку Довгань О.М. понад 150 публікацій, які друкувалися в Україні, Японії, Польщі.

Основні наукові праці

- Анатомія людини з основами спортивної морфології : методичні вказівки до практичних занять. ФОП Паляниця В. А., 2023. 287 с.
- Морфо-фізіологічні особливості перебудови хрящової тканини довгих трубчастих кісток при різних режимах рухової активності. Актуальні проблеми сучасної освіти та науки в контексті євро інтеграційного поступу : матер. V Міднар. наук.-практ. конф.) Луцьк, 23-24 травня 2019 року) / упоряд. О. А. Бундак, Н. В. Ляшук, Н. Г. Конон. Луцьк : Вежа-Друк, 2019. С. 201 - 203
- Масаж та лікувальна фізична культура як засоби фізичної реабілітації при різновидах сколіозу в дорослих та дітей з порушенням опорно-рухового апарату. *Здобутки клінічної і експериментальної медицини*. 2019. С. 119 - 124.
- Фізична реабілітація дітей молодших класів з плоскостопістю. Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення, ерготерапії, інклюзивної та спеціальної освіти : матеріали V наук.-практ. конф. (м. Луцьк, 3 грудня 2019 р.) / ред. В. В. Чижик. Луцьк: ЛІРоЛ 2019. С. 85 - 88
- Використання фізичних вправ для профілактики та лікування плоскостопості. Актуальні проблеми гуманітарної освіти : збірник наукових праць. Випуск 16. / за заг. ред. А. М. Ломаковича, В. Є. Бенери. Кременець : ВЦ КОГПА ім. Тараса Шевченка, 2019. С. 69 - 73
- Методика проведення відеозйомки у біомеханічному аналізі фізичних вправ. Матеріали XVI звітної науково-практичної інтернет-конференції професорсько-викладацького складу за 2019 рік. Кременець 2019. С. 71 - 78.
- Організація реабілітації дітей з хронічним бронхітом і пневмонією. Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення, ерготерапії, інклюзивної та спеціальної освіти : матеріали VI наук.-практ. конф. (м. Луцьк, 9 грудня 2020 р.) / ред. В. В. Чижик. Луцьк: ЛІРоЛ 2020. С. 49 – 51
- Відновлення координаційних здібностей дітей з діагнозом дитячий церебральний параліч за допомогою рухливих і спортивних ігор. Медико-біологічні аспекти та мультидисциплінарна інтеграція в концепції здоров'я людини : матеріали всеукр. конф. з міжнар. участю (Тернопіль, 9-11 квітня 2020 р.) : у III ч. / Тернопільський національний медичний університет імені І. Я. Горбачевського МОЗ України. Тернопіль : ТНМУ, 2020. Ч. I. С. 63 – 64
- Вплив масажу та терапевтичних вправ на неврологічні, ревматологічні і кардіологічні прояви лайм-бореліозу. Перспективи розвитку медичної та фізичної реабілітації : матеріали всеукр. конф. з міжнар. участю (Тернопіль, 17-18 вересня 2020 р.) : Тернопільський національний медичний університет імені І. Я. Горбачевського МОЗ України. Тернопіль : ТНМУ, 2020. Ч. I. С. 37 – 40
- Фізіологічні механізми спортивного травматизму та його профілактика. I8SCIENCE.IN.^A «Актульніє научніє исследование в современном мире» / журнал. Переяслав, 2021. Вип. 4(72) Ч. 11. С. 133 – 140
- Зміни остеокластичної резорбції кісткової тканини під впливом гіпокінезії. Актуальні проблеми гуманітарної освіти : збірник наукових праць. / за заг. ред. А. М. Ломаковича, В. Є. Бенери. Кременець : ВЦ КОГПА ім. Тараса Шевченка, 2021. Вип. 18. С. 129 - 134.
- Czarniecki D., Skalski D. W., Rybak M., Graczyk M., Dovgan O., Starikov V. (2022) Aktywność fizyczna u młodzieży jako podstawa zdrowego stylu życia. Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини =

Rehabilitation & recreation. № 13. С. 58-69.

- О. М. Довгань, Кучер Т. В., Давибіда Н. О. Застосування гімнастики пілатес для корекції постави у школярів. Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді // Матеріали Всеукраїнської наукової конференції / За заг. ред. Огнистого А. В., Огнистої К. М. – Тернопіль : В-во СМІТ «ТАЙП», 2022. – С. 89-93
- Кучер Т. В., Левандовська Л. Ю., Довгань О. М. Створення та визначення ключових аспектів для оптимального регулювання фізичної активності старшокласників. Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді // Матеріали Всеукраїнської наукової конференції / За заг. ред. Огнистого А. В., Огнистої К. М. – Тернопіль : В-во СМІТ «ТАЙП», 2023. – С. 106-112
- Довгань О. М., Кучер Т. В. Переваги та дефекти ортезів і фізичних вправ для стопи при плоскостопості. Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді // Матеріали Всеукраїнської наукової конференції / За заг. ред. Огнистого А. В., Огнистої К. М. – Тернопіль : В-во СМІТ «ТАЙП», 2023. – С. 81-86
- О. М. Довгань, М. І. Воронко. Стан постави учнів старших класів та її корекція за допомогою комплексів вправ системи пілатес . Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення: матеріали ІХ наук. практ. конф. (23-24 листопада 2023 року) / ред. В. В. Чижик, В. А. Голуб. Кременець – Луцьк 2023. С. 32-34.
- О. М. Довгань, В. Дмитрук. Фізична реабілітація при різновидах сколіозу у підлітків. Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення: матеріали ІХ наук. практ. конф. (23-24 листопада 2023 року) / ред. В. В. Чижик, В. А. Голуб. Кременець – Луцьк 2023. С. 34-37.
- О. М. Довгань, І. О. Каленіков. Відновлення координаційних здібностей дітей з діагнозом дитячий церебральний параліч за допомогою рухливих і спортивних ігор. Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення: матеріали ІХ наук. практ. конф. (23-24 листопада 2023 року) / ред. В. В. Чижик, В. А. Голуб. Кременець – Луцьк 2023. С. 37-39. О. М. Довгань, М. С. Гуц. Визначення стану серцево-судинної системи учнів старших класів за допомогою проби Руфф'є. Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення: матеріали VIII наук. практ. конф. (24-25 листопада 2022 року) / ред. В. В. Чижик, В. А. Голуб. Кременець – Луцьк 2022. С. 31-33.
- В. І. Банах, О. М. Довгань. Мотивація здобувачів освіти до занять фізичною культурою та спортом. Фізична культура і спорт у закладах освіти (м. Луцьк, 29 лютого – 1 березня 2024 року) / ред. В. В. Чижик, В. Я. Ковальчук, І. В. Бакіко. Луцьк, 2024. С.13-16
- Довгань О. М., Давибіда Н. О., Левандовська Л. Ю. Основи класичного масажу для дорослих і дітей: навчально-методичний посібник / О. М. Довгань, Н. О. Давибіда, Л. Ю. Левандовська. – Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2024. – 184 с. ISBN 978-966-10-8750-6