



**Божик Микола Володимирович** – завідувач кафедри теоретико-біологічних основ фізичного виховання, кандидат педагогічних наук, доцент.

У 2000 році закінчив Млинівську загальноосвітню школу I-III ступенів №3.

У 2005 році з відзнакою закінчив Кременецький обласний гуманітарно-педагогічний інститут імені Тараса Шевченка, здобувши кваліфікацію спеціаліста, вчителя фізичної культури і валеології, керівника спортивних секцій та організатора туристичної роботи.

З 2004 року розпочав викладацьку діяльність у Кременецькому обласному гуманітарно-педагогічному інституті імені Тараса Шевченка на кафедрі теорії та методики фізичного виховання.

У 2015 році захистив кандидатську дисертацію у спеціалізованій вченій раді К 47.104.08 при Національному університеті водного господарства та природокористування на тему: «Підготовка майбутніх учителів до розвитку культури здоров'я учнів загальноосвітньої школи» за спеціальністю 13.00.04 – теорія і методика професійної освіти та здобув науковий ступінь кандидата педагогічних наук.

З 2016 року тренер-викладач з гімнастики та загальної фізичної підготовки у Благодійному фонді «Спортивний Центр Розвитку Дитини».

На громадських засадах виконує обов'язки керівника Кременецького регіонального відділення Олімпійської академії України в Тернопільській області.

Здійснює викладання навчальних дисциплін: гімнастика з методикою викладання, навчально-педагогічна практика у закладах загальної середньої освіти.

Сфера наукових інтересів: «Професійно-прикладна фізична підготовка студентів педагогічного профілю», «Підготовка майбутніх учителів до розвитку культури здоров'я учнів загальноосвітніх навчальних закладів», «Інноваційні підходи до фізичного виховання учнівської та студентської молоді».

У науковому доробку понад 60 наукових та навчально-методичних праць, серед яких: 15 у фахових наукових виданнях, 1 публікація англійською мовою, яка індексується у Scopus, 1 публікація, яка індексується у Web of Science, 4 навчально-методичних посібники у співавторстві: «Книжка молодого вчителя фізичної культури» з грифом Рекомендовано Міністерством освіти і науки України (Лист МОН України № 1/11 – 7191 від 14.05.2014), «Теоретико-методичні основи гімнастики» (2016 р.), «Методика викладання спортивно-педагогічних дисциплін у закладах вищої освіти фізичного виховання і спорту» (2018 р.), «Засоби гімнастики (стройові та загальнорозвиваючі вправи)» (2020 р.).

### Основні наукові праці:

- Методика викладання спортивно-педагогічних дисциплін у закладах вищої освіти фізичного виховання і спорту: навчальний посібник. Тернопіль : Підручники і посібники, 2018. 352 с.
- Організація і проведення практичних занять з гімнастики методом програмованого навчання. Науковий вісник Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка. Серія: Педагогіка. Кременець : ВЦ КОГПА ім. Тараса Шевченка 2018. Вип. 9. С. 152 – 162.
- Порівняльний аналіз показників фізичної підготовленості майбутніх вчителів початкових класів Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. *Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*: зб. Наукових праць. Київ: Видавництво НПУ імені М. П. Драгоманова, 2019. Вип. 11 К(119) 19. С. 95 – 99
- Підготовка майбутніх учителів до розвитку культури здоров'я учнів *Фізична культура, спорт та здоров'я нації*: збірник наукових праць. Вип. 8 (27). Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2019. С. 13 – 17.
- Засоби гімнастики (стройові та загальнорозвиваючі вправи. Навч. посіб. Тернопіль : «ТАЙП», 2020. 140 с.
- The Effect of Training in Military Pentathlon on the Physiological Characteristics of Academy Cadets SPORT MONT. International Scientific Journal. 2020. Vol. 18. № 3. P. 95–99.
- Динаміка показників фізичної підготовленості дівчат під час навчання у закладі вищої освіти Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Випуск 17. Кам'янець-Подільськ, 2020. С. 17 – 21.
- Олімпійська освіта в підготовці майбутніх вчителів початкових класів у реаліях нової української школи Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах. 2020 р., № 70, Т. 1. С. 108 – 113.
- Model of preparation of future teachers for the development of school students' health culture. *Applied Linguistics Research Journal*. 2021; 5(2): P. 120 – 130.