



Банах Володимир Ігорович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри, кандидат в майстри спорту України зі стрибків на лижах з трампліна. Займався стрибками на лижах з трампліна у Кременецькій спеціалізованій дитячо-юнацькій спортивній школі. Учасник міжнародних і Всеукраїнських змагань та призер юнацьких змагань зі стрибків на лижах з трампліна. У 2004 р. закінчив Львівський державний інститут фізичної культури в м. Львів і отримав кваліфікацію тренера-викладача. У 2005 р. закінчив магістратуру Львівського державного університету фізичної культури, здобув кваліфікацію магістра олімпійського і професійного спорту, викладача

ВНЗ. По завершенню спортивної кар'єри розпочав викладацьку діяльність у Кременецькому обласному гуманітарно-педагогічному інституті ім. Тараса Шевченка.

У 2006 р. вступив до аспірантури Львівського державного університету фізичної культури на заочну форму навчання. У 2013 р. захистив кандидатську дисертацію у спеціалізованій вченій раді Львівського державного університету фізичної культури зі спеціальності 24.00.01 - олімпійський і професійний спорт за темою „Удосконалення техніки відштовхування у стрибках на лижах з трампліна на етапі спеціалізованої базової підготовки”. Сфера наукових інтересів – теорія і методика підготовки спортсменів у лижному спорті, аспекти фізичного виховання студентської молоді засобами фізичної культури. На посаді доцента кафедри теоретико-біологічних основ фізичного виховання викладає такі навчальні курси – „Біомеханіка та спортивна метрологія”, „Адаптивне фізичне виховання”, „Лижний спорт з методикою викладання”. Здійснює керівництво студентською науковою роботою.

У науковому доробку понад 60 публікацій, близько 30 у фахових наукових виданнях, у тому числі співавтор навчальних посібників „Книжка молодого вчителя фізичної культури” з грифом „Рекомендовано Міністерством освіти і науки України” (Лист МОН України No 1/11 – 7191 від 14.05.2014). „Гігієна фізичного виховання”, „Гігієна фізичного виховання і спорту”, „Методика викладання спортивно-педагогічних дисциплін у закладах вищої освіти фізичного виховання і спорту”.

### Основні наукові праці:

- Вплив швидкості на спортивний результат у стрибках на лижах з трампліна. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / Фізична культура і спорт» зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. Київ: Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2017. Випуск К (86)17. С. 25 – 29
- Історія та становлення лижного спорту в Україні. Стрибки на лижах з трампліна. Науковий вісник Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка. Серія: Педагогіка // [За заг. ред. Ломаковича А. М., Бенера В. Є.]. Кременець : ВЦ КОГПА ім. Тараса Шевченка, 2017. Вип. 8. С. 69 – 77
- Фізична підготовленість студентів 1-2 курсу. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія №15. “науково- педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт”зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. Київ : Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. Випуск 12 (94)17. С 5 – 8.
- Взаємозв’язок психологічних показників структури особистості та спортивного результату в лижних перегонях у кваліфікованих лижників двоєборців. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія № 15. “науково- педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт”зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. – К. : Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. Випуск 12 (94)17. С 52 – 55
- Parameters of the In-Run Position of Juniors’ Body at the Beginning of Take-Off Teoriâ Ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ. 2017. 17 (4). PP. 177-183.
- Pattern Recognition: Parameters of Body Inrun Position at the Beginning of Take-Off Teoriâ Ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ. 2018. 18 (4). PP. 214-220.
- Підготовка майбутніх учителів до розвитку культури здоров’я учнів. Фізична культура, спорт та здоров’я нації: збірник наукових праць. Вип. 8 (27). Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2019. С. 13 – 17
- Динаміка показників фізичної підготовленості дівчат під час навчання у закладі вищої освіти. Вісник Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Серія: Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини. 2020. Випуск 17. С. 22 – 27.
- Персоніфікований підхід до фізичного виховання студентської молоді. Вісник Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини / [редкол.: Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін]. Кам’янець-Подільський:Аксіома. 2019. Випуск 15. С.11 – 16.
- Методика проведення відеозйомки у біомеханічному аналізі фізичних вправ. Актуальні проблеми гуманітарної освіти : збірник наукових праць. Випуск 18. / за заг. ред. А. М. Ломаковича, В. Є. Бенери. Кременець : ВЦ КОГПА ім. Тараса Шевченка, 2019. С. 120 – 123.

- Стан мотивації до саморозвитку і самоосвіти під час фізичного виховання дівчат у різних закладах вищої освіти *Вісник Кам'янець-Подільського нац. у-ту імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини*. 2021. № 21. С. 29-34.
- Non-medicinal Correction of motor Disorders of the Valley of the foot in multiple sclerosis. *Acta Balneologica* 2021. № 1 (163) T. LXIII Pp. 26-33.
- Гігієна фізичного виховання і спорту: Навчально-методичний посібник Підручники-посібники, 2016. – 340 с.
- Методика викладання спортивно-педагогічних дисциплін у закладах вищої освіти фізичного виховання і спорту : навчальний посібник. Тернопіль : Підручники і посібники, 2018. 352 с.