

Тернопільська обласна рада
Управління освіти і науки Тернопільської облдержадміністрації
Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія
ім. Тараса Шевченка

Спортивних ігор та туризму

ЗАТВЕРДЖЕНО
Проректор з навчальної роботи
« 10 » 20 19 р.



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Футбол з методикою викладання

рівень вищої освіти перший (бакалаврський)

галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура)

освітньо-професійна програма Середня освіта (Фізична культура)

Кременець – 2019

Антонюк А.Т., Довгаль В.І. Футбол з методикою викладання: робоча програма для студентів які навчаються за спеціальністю 014 Середня освіта (Фізична культура). Кременець, 2019. 11 с.

Розробники:

Антонюк Анатолій Трохимович – старший викладач кафедри спортивних ігор та туризму.

Довгаль Василь Іванович – старший викладач кафедри спортивних ігор та туризму.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри спортивних ігор та туризму.

Протокол № 1 від 30 серпня 2019 року

Завідувач кафедри _____ доц. Голуб В.А.

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітньо-професійна програма	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 3	Галузь знань 01 Освіта	Нормативна	
	Спеціальність 014 Середня освіта		
Модулів – 1	Предметна спеціалізація 014.11 Фізична культура	Рік підготовки:	
Змістових модулів – 2		4-й	4-й
Загальна кількість годин – 90		Семестр	
	7-й	7-й	
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 2 год. самостійної роботи студента – 4 год.	Освітньо-професійна програма підготовки: бакалавр	Лекції	
		2 год.	2 год.
		Практичні	
		32 год.	10 год.
		Самостійна робота	
		56 год.	78 год.
		Вид контролю: екзамен	

Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 37.8% : 62.2%

для заочної форми навчання – 13.3% : 86.7%

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета Передбачає оволодіння теоретичних знань та практичних вмінь для проведення різноманітних форм і методів, організації навчального процесу в школі для масової фізкультурно-оздоровчої роботи в таборах відпочинку дітей і по місцю проживання.

Матеріал програми спрямований на вирішення виховних, освітніх та оздоровчих завдань, тому вивчення курсу базується на загальних знаннях теорії і методики фізичного виховання, а також на зв'язку з іншими видами спортивних ігор.

Завдання:

- ✓ Оволодіння теоретичним і практичним матеріалом курсу.
- ✓ Виконання нормативних вимог з практичного матеріалу.
- ✓ Оволодіння методикою проведення занять з футболу.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен **знати:**

- ✓ історію розвитку футболу в світі та Україні;
- ✓ основи класифікації техніки і тактики гри;
- ✓ методику навчання основних технічних прийомів і тактичних дій;
- ✓ організацію та зміст навчально-тренувального процесу з футболу;
- ✓ роботи у секціях з футболу;
- ✓ організацію змагань, суддівство та системи розіграшу різновидів змагань з футболу.

Вивчення курсу «Футбол з методикою викладання» спрямоване на формування у студентів наступних професійних компетентностей:

Інтегральна компетентність (ІК): здатність самостійно розв'язувати складні спеціалізовані завдання й практичні проблеми в галузі середньої освіти, що передбачає застосування теорій і методів освітніх наук і характеризується комплексністю й невизначеністю педагогічних умов організації навчально-виховного процесу в закладах освіти середньої школи.

Загальні компетентності (ЗК):

Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;

Здатність вести діловодство та ділову кореспонденцію і ефективно використовувати офісну оргтехніку та засоби зв'язку;

Фахові (спеціальні) компетентності (СК):

Здатність застосовувати сучасні методи й освітні технології навчання у фізичному вихованні.

Здатність здійснювати об'єктивний контроль і оцінювання рівня навчальних досягнень учнів з фізичного виховання.

Здатність до аналізу, систематизації та оцінки педагогічного досвіду, здатність до розробки методики та технологій для розвитку рухових умінь і навичок та фізичних (рухових) якостей) на основі розуміння і застосування положень фізіології, морфології, біохімії, біомеханіки.

Програмні результати навчання (ПРН):

Знає закони і принципи розучування рухових умінь і навичок, володіє теорією і методикою розвитку рухових умінь і навичок в базових видах рухової активності.

Вміє визначати цілі і завдання, планувати навчальні заняття, розробляти необхідну документацію для проведення занять з фізичної культури та спорту.

Здатний складати планувальну і звітну документацію, організовувати та проводити масові фізкультурні заходи та спортивні змагання.

Організовує співпрацю учнів і вихованців та ефективно працює в команді (педагогічному колективі освітнього закладу, інших професійних об'єднаннях);

3. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль I. Теоретичний блок

ТЕМА 1. Історія розвитку футболу.

Класифікація техніки гри у футбол, методика навчання. Еволюція розвитку тактики гри у футбол, методика навчання. Правила гри у футбол, методика суддівства.

Змістовий модуль 2. Практичний блок

ТЕМА 1.

Техніка виконання та методика навчання переміщень у футболі: стійки, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти, навчальна гра.

ТЕМА 2

Техніка виконання та методика навчання ведення м'яча: внутрішньою зовнішньою, частиною стопи, носком, підошвою, навчальна гра.

ТЕМА 3

Техніка виконання та методика навчання передач м'яча: внутрішньою зовнішньою стороною стопи, серединою підйому, коліном, грудьми головою на місці, та в русі, навчальна гра.

ТЕМА 4

Техніка виконання та методика навчання зупинок м'яча: підошвою, внутрішньою та зовнішньою стороною стопи, коліном, грудьми навчальна гра.

ТЕМА 5

Техніка виконання та методика навчання ударів по м'ячу: внутрішньою, зовнішньою, середньою частиною стопи, носком, п'ятою, головою на місці та в русі, навчальна гра.

ТЕМА 6

Техніка виконання та методика навчання обманним рухам (фінти): фінт «відходом», «ударом», «зупинкою» на місці та в русі.

ТЕМА 7

Техніка виконання та методика навчання відбирання м'яча та вкидання м'яча із-за бічної лінії: підкатом назустріч, ліворуч, праворуч від гравця; відбір м'яча поштовхом плеча, вкидання з місці та з розбігу, на точність та дальність, навчальна гра.

ТЕМА 8

Техніка виконання та методика навчання гри воротаря: ловіння м'яча знизу, зверху, напів-високих, високих подач в статичному положенні та падінні, вкидання м'яча зверху, знизу.

ТЕМА 9

Методика навчання тактика гри воротаря: гра на виходах з воріт, перехоплення м'яча відбивання м'яча ногами, кулаком, з місця та в падінні.

ТЕМА 10

Методика навчання тактика гри (захисту та нападу): індивідуальні, групові, командні дії гравців без м'яча та з м'ячем.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин									
	денна форма					заочна форма				
	усього	у тому числі				усього	у тому числі			
		л	п	лаб	с.р.		л	п	лаб	с.р.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Змістовий модуль 1. Теоретичний блок										
Історія розвитку футболу. Класифікація техніки гри у футбол, методика навчання. Еволюція розвитку тактики гри у футбол, методика навчання. Правила гри у футбол, методика суддівства.	4	2			2	10	2			8
Разом за змістовим модулем I	4	2			2	10	2			8
Змістовий модуль 2. Практичний блок «Основи техніки та методика навчання»										
Тема 1. Техніка виконання та методика навчання переміщень у футболі.	6		4		2	9		1		8
Тема 2. Техніка виконання та методика навчання ведення м'яча.	6		4		2	7		1		6
Тема 3. Техніка виконання та методика навчання передач м'яча.	6		4		2	9		1		8
Тема 4. Техніка виконання та методика навчання зупинок м'яча.	6		2		4	9		1		8
Тема 5. Техніка виконання та методика	4		2		2	9		1		8

навчання ударів по м'ячу.											
Тема 6. Техніка виконання та методика навчання обманним рухам (фінти).	16		4		12		5		1		4
Тема 7. Техніка виконання та методика навчання відбирання м'яча та вкидання м'яча із-за бічної лінії.	8		2		6		9		1		8
Тема 8. Техніка виконання та методика навчання гри воротаря.	12		4		8		7		1		6
Тема 9. Методика навчання тактика гри воротаря.	8		2		6		7		1		6
Тема 10. Методика навчання тактика гри (захисту та нападу).	14		4		10		9		1		8
Разом за змістовим модулем II	90		32		56		90	2	10		78
Усього годин	90	2	32		56		90	2	10		78

5. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна	заочна
1.	Техніка виконання та методика навчання переміщень у футболі: стійки, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти, навчальна гра.	4	1
2.	Техніка виконання та методика навчання ведення м'яча: внутрішньою зовнішньою, частиною стопи, носком, підошвою, навчальна гра.	4	1
3.	Техніка виконання та методика навчання передач м'яча: внутрішньою зовнішньою стороною стопи, серединою підйому, коліном, грудьми головою на місці, та в русі, навчальна гра.	4	1
4.	Техніка виконання та методика навчання зупинок м'яча: підошвою, внутрішньою та зовнішньою стороною стопи, коліном, грудьми навчальна гра.	2	1
5.	Техніка виконання та методика навчання ударів по м'ячу: внутрішньою, зовнішньою, середньою частиною стопи, носком, п'ятою, головою на місці та в русі, навчальна гра.	2	1

6.	Техніка виконання та методика навчання обманним рухам (фінти): фінт «відходом», «ударом», «зупинкою» на місці та в русі.	4	1
7.	Техніка виконання та методика навчання відбирання м'яча та вкидання м'яча із-за бічної лінії: підкатом назустріч, ліворуч, праворуч від гравця; відбір м'яча поштовхом плеча, вкидання з місці та з розбігу, на точність та дальність, навчальна гра.	2	1
8.	Техніка виконання та методика навчання гри воротаря: ловіння м'яча знизу, зверху, напів-високих, високих подач в статичному положенні та падінні, вкидання м'яча зверху, знизу.	4	1
9.	Методика навчання тактика гри воротаря: гра на виходах з воріт, перехоплення м'яча відбивання м'яча ногами, кулаком, з місця та в падінні.	2	1
10.	Методика навчання тактика гри (захисту та нападу): індивідуальні, групові, командні дії гравців без м'яча та з м'ячем.	4	1
Разом:		32	10

6. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна	заочна
1.	Організація та проведення змагань з футболу.	7	10
2.	Жеребкування, розподіл команд по групах, суддівство та жестикуляція.	9	10
3.	Методика навчання способам техніки гри. Схематично відобразити класифікацію техніки гри. Скласти алгоритм засобів для навчання технічного прийому гри (за завданням викладача)	10	20
4.	Методика навчання способам техніки гри. Описати основні помилки і шляхи їх усунення при навчанні способів техніки гри (за завдання викладача)	10	20
5.	Складання комплексів вправ для підготовчої, основної та заключної частин уроку.	20	18
Разом:		56	78

7. Індивідуальні завдання

1. Види змагань у футболі.

2. Вимоги до футбольного поля.
3. Всесвітня асоціація футболу
4. Допінг контроль у футболі
5. Еволюція виникнення футбольного м'яча.
6. Еволюція систем гри у футбол
7. Жестикуляція судів у футболі
8. Завдання та значення футболу для фізичного виховання населення.
9. Історія чемпіонату України з футболу
10. Класифікація техніки гри.
11. Організація і проведення змагань з футболу.
12. Особливості проведення заняття в футболі.
13. Особливості проведення змагань «Шкіряний м'яч»
14. Профілактика травматизму.
15. Система змагань з футболу в Україні.
16. Система розіграшу у футболі.
17. Тактики гри у футбол.
18. Тактична підготовка футболістів
19. Технічна підготовка футболістів
20. Травми футболістів їх характеристика.
21. Умови спортивної діяльності в футболі.
22. Фізична підготовка футболістів
23. Футбол в системі фізичного виховання.
24. Футбольні стадіони.
25. Характеристика рухової діяльності футболістів.

8. Методи навчання

Словесні: розповідь-пояснення, бесіда, лекція.

Наочні: ілюстрація, демонстрація, показ.

Практичні методи: для активізації навчально-пізнавальної діяльності студентів використовуються також індивідуальні консультації.

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою
90 – 100	A	відмінно
82-89	B	добре
75-81	C	
67-74	D	задовільно
60-66	E	
35-59	FX	незадовільно з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

10. Методичне забезпечення

- робоча програма навчального курсу;
- лекції;
- практичні заняття;
- інтерактивний комплекс навчально-методичного забезпечення дисципліни;
- навчальні посібники;
- відео матеріали;
- макети (макет футбольного поля; макет поля для міні-футболу і футболу)

11. Рекомендована література

Базова

1. Абетка футболіста: Навчальний посібник / Б. Ф. Ведмеденко, М. Д. Зубалій, В. О. Мужичок, В. О. Марчук // За ред. М.І. Маниліча. – Чернівці: Рута, 2002. – 232 с.
2. Васьков Ю. В. Уроки футболу в загальноосвітній школі / Ю. В. Васьков, І. М. Пашков // – Харків: Торсінг, 2003. – 224 с.
3. Вихров К. Л. Футбол в школі: Учебно-методическое пособие. – К.: Рад. шк., 1990. – 192 с.
4. Віхров К. Л. Футбол у школі: Навчально-методичний посібник. – К.: Комбі ЛТД, 2004. – 256 с.
5. Дулібський А. В. Техніко-тактична підготовка юних футболістів / А. В. Дулібський, Й. Г. Фалес // – К: Науково-методичний комітет Федерації футболу України, 2001.
6. Зінченко О.О. Уроки з футболу в школі. Навчальний посібник для вчителів фізичного виховання / О. О Зінченко, А. Г.Васильчук // – К.: КНТЕУ, 2003 – 213 с
7. Костюкевич В.М. Футбол. Навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання./ В. М. Костюкевич // – В.: ВАТ "Віноблдрукарня", 1997. - 260 с
8. Організація і проведення змагань із спортивних ігор. Навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання педагогічних університетів / Під ред. В.М. Костюкевича. – В.: ДОВ "Вінниця", ВДПУ, 2001. - 216 с.
9. Правила гри у футбол. Під ред. ФІФА: 2003. - 78 с

Додаткова

1. Соломонко В. В. Підручник для студентів вищих учбових закладів фізичного виховання і спорту/ В. В.Соломонко, Г. А. Лисенчук, О. В. Соломонко // - К.: "Олімпійська література", 1997. - 286 с
2. Спортивные игры и методика преподавания. Учебник для студентов высших учебных заведений / Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портных. М.: Издательский центр "Академия", 2004. - 400 с.

12. Інформаційні ресурси

1. www.fifa.com.
2. www.ffu.org.ua.