



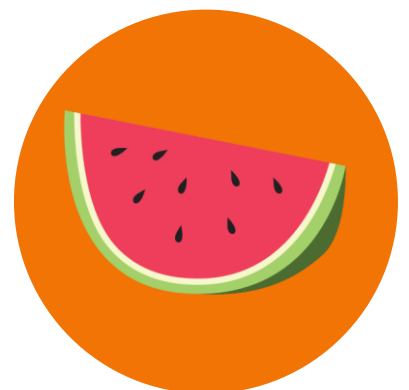
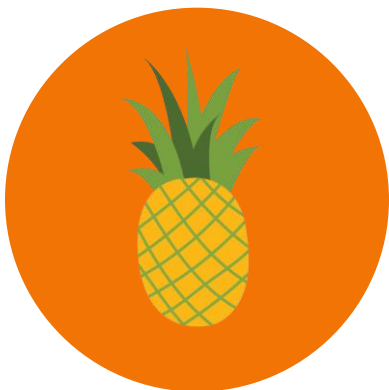
Арттерапія

Вибіркова дисципліна



Психологічне здоров'я – стан душевного благополуччя (комфорту), адекватне ставлення до навколишнього світу, відсутність хворобливих психічних явищ.

Арттерапія — це вид психотерапії та психологічної корекції, заснований на мистецтві та творчості.



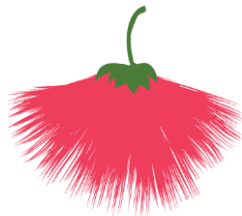
Складові арттерапії



Ізотерапія



**Піскова
терапія**



Казкотерапія



**Танцювально-
рухова
терапія**

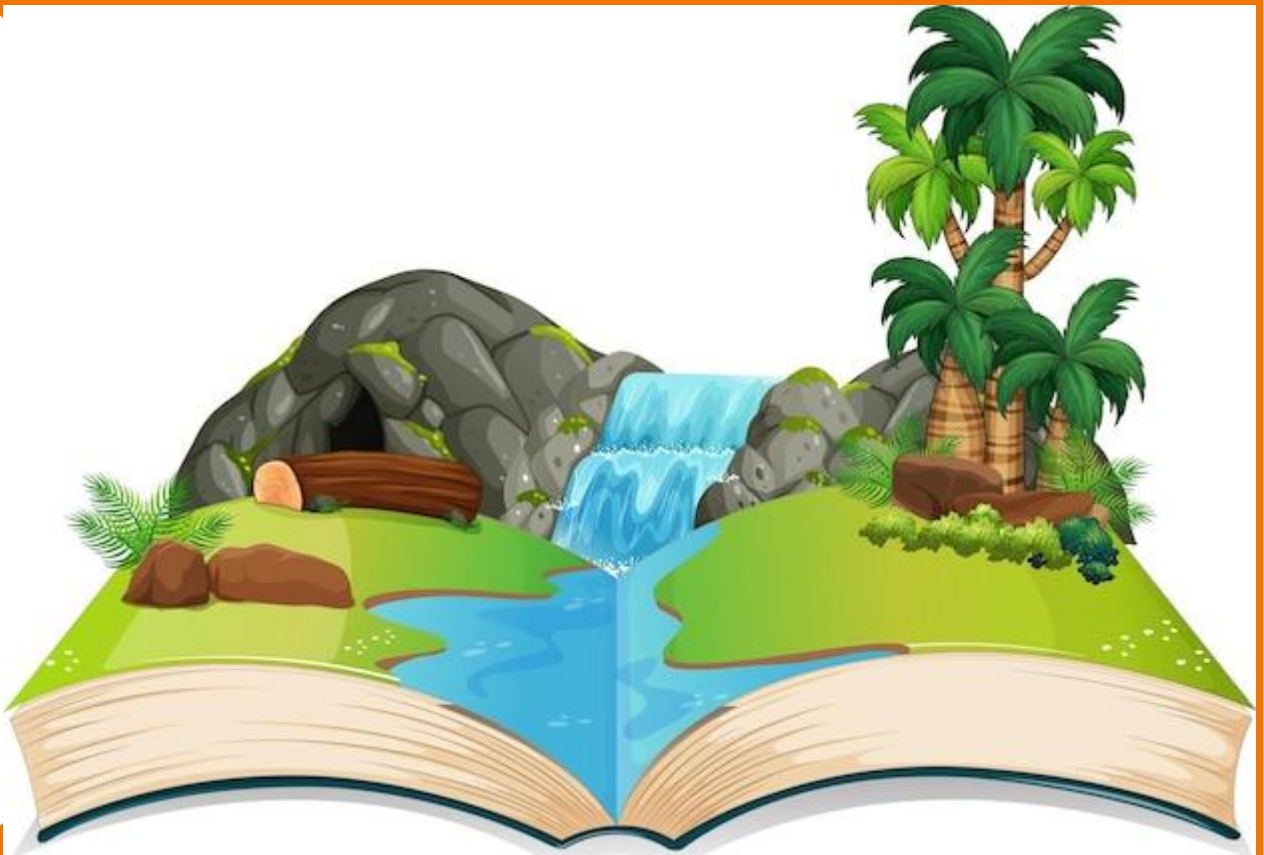
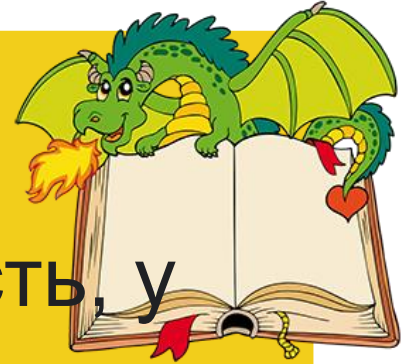
Танцювально-рухова терапія

це один з сучасних методів психотерапії, який використовує рух і танець для подальшої емоційної, пізнавальної, фізичної та соціальної інтеграції особистості.



Казкотерапія

це інтегрована діяльність, у якій дії уявної ситуації пов'язані з реальним спілкуванням, що спрямоване на самостійність, активність, творчість, регулювання особливою дитиною власного емоційного стану.



Ізотерапія

Це терапія творчістю, в першу чергу малюванням . Вона широко застосовується при роботі з дітьми, підлітками та людьми похилого віку. Поняття з ізотерапії допомагають людям розібратися у власних почуттях і проблемах, сприяють розкриттю творчого потенціалу, відкривають нові ресурси й можливості.



Піскова терапія

Це один з методів арт-терапії, який передбачає взаємодію з піском. Він є способом спілкування дитини або дорослого з навколишнім світом і самим собою, а також засобом зняття внутрішньої напруги через втілення її на несвідомо-символічному рівні.





Дякую за увагу

