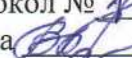



Тернопільська обласна рада  
Управління освіти і науки Тернопільської облдержадміністрації

Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія  
ім. Тараса Шевченка

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
на засіданні Вченої Ради  
Кременецької обласної  
гуманітарно-педагогічної  
академії ім. Тараса Шевченка  
(протокол № 1 від 31.08.2021р)  
Голова  В. Є. Бенера



**ВВЕДЕНО В ДІЮ**  
наказом ректора Кременецької обласної  
гуманітарно-педагогічної академії  
ім. Тараса Шевченка  
№  від 01.09.2021 р.  
А. М. Ломакович

**ПОЛОЖЕННЯ  
ПРО ОРГАНІЗАЦІЮ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
ТА МАСОВОГО СПОРТУ  
В КРЕМЕНЕЦЬКІЙ ОБЛАСНІЙ ГУМАНІТАРНО-ПЕДАГОГІЧНІЙ  
АКАДЕМІЇ ІМ. ТАРАСА ШЕВЧЕНКА**

## 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Положення про організацію фізичного виховання та масового спорту в Кременецькій обласній гуманітарно-педагогічній академії ім. Тараса Шевченка (далі – Положення) регламентує порядок, форми та види організації фізичного виховання та масового спорту в Академії у навчальний та позанавчальний час для здобувачів вищої освіти за всіма рівнями.

1.2. Положення розроблено відповідно до нормативних документів:

- Закону України «Про освіту» від 23.05.1991 № 1060-XII зі змінами і доповненнями;
- Закону України «Про вищу освіту» від 01.07.2014 № 1556-VII;
- Закону України «Про фізичну культуру і спорт» від 24.12.1993 № 3809-XII зі змінами і доповненнями;
- Національної стратегії з організації рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація», затвердженої Указом Президента України від 09.02.2016 № 42/2016;
- Постанови Кабінету Міністрів України від 9 грудня 2015 року № 1045 «Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України»;
- Листа Міністерства освіти та науки України від 25.09.2015 № 1/9-454 «Щодо організації фізичного виховання у вищих навчальних закладах»;
- Листа МОН України №1/9-97 від 23.02.2016 р. Керівникам вищих навчальних закладів. «Щодо підготовки до проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів»;
- Наказу Міністерства освіти і науки України від 15.02.2021 р. № 193 « Про затвердження Рекомендацій щодо стратегічного розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року»;
- Листа Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України від 26.03.2021 №02.02-14/157 щодо впровадження рекомендацій у закладах освіти регіону»;
- Рішення колегії МОН України 01.12.2014 р. Протокол № 8/4-18 «Про стан розвитку фізичного виховання у вищих навчальних закладах України III-IV рівнів акредитації»;
- Рекомендацій парламентських слухань на тему: «Шляхи розвитку фізичної культури і спорту в Україні в умовах децентралізації влади» м. Київ 23 березня 2016 р.;
- навчальних планів спеціальностей КОГПА ім. Тараса Шевченка.

1.3. Порядок, форми та види організації фізичного виховання та масового спорту визначаються вимогами стандартів вищої освіти та освітньо-професійними програмами до набуття відповідних компетентностей здобувачів вищої освіти різних ступенів.

1.4. Фізичне виховання та масовий спорт у сфері вищої освіти мають на меті формування фізично загартованої особистості, яка володіє знаннями, вміннями й навичками використовувати засоби фізичної культури і спорту для оздоровлення, підвищення розумової та фізичної працездатності, має допомагати здобувачам вищої освіти успішно адаптуватися до нових умов життя й навчання у вищій школі, застосовувати набуті цінності в життєдіяльності майбутніх фахівців та базуються на принципах:

- сприяння фізичному розвитку студентів;
- багатокладності, що передбачає створення у вищих навчальних закладах умов для широкого вибору студентами засобів фізичного виховання для навчання та участі в спортивних заходах, які відповідали б їх запитам, інтересам, стану здоров'я, фізичній і технічній підготовленості, спортивній кваліфікації;
- індивідуалізації та диференціації освітнього процесу з фізичного виховання;
- поєднанні управління і студентського самоврядування.

1.5. Завданнями фізичного виховання та масового спорту в Кременецькій обласній гуманітарно-педагогічній академії ім. Тараса Шевченка є:

- формування у студентської молоді основ теоретичних знань, практичних і методичних здібностей (умінь і навичок) з фізичної культури, як компонентів їх повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності;
- отримання студентською молоддю досвіду в застосуванні здобутих цінностей впродовж життя в особистій, навчальній, професійній діяльності в побуті і в сім'ї;
- забезпечення у студентської молоді належного рівня розвитку показників їх функціональних та морфологічних можливостей організму, фізичних якостей, рухових здібностей, працездатності;
- сприяння розвитку професійних, світоглядних та громадських якостей студентів;
- підготовка та участь студентів у різноманітних спортивних заходах.

1.6. Фізичне виховання як навчальна дисципліна є складовою професійно-орієнтованої підготовки, яка забезпечує рухову активність, фізичну підготовку здобувачів вищої освіти. Зміст навчальної дисципліни визначають робочі навчальні програми, які розробляє кафедра теоретико-біологічних основ фізичного виховання.

1.7. Масовий спорт (спорт для всіх) – діяльність суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, спрямована на забезпечення рухової активності людей під час їх дозвілля для зміцнення здоров'я. Масовий спорт у сфері вищої освіти має на меті забезпечити виховання у здобувачів вищої освіти потреби самостійно оволодівати знаннями, уміннями й навичками управління фізичним розвитком людини засобами фізичного виховання та навчання, застосовувати набуті цінності в життєдіяльності майбутніх фахівців.

1.8. Виконання завдань з фізичного виховання та масового спорту, залучення здобувачів вищої освіти до спеціально організованої рухової активності в Академії забезпечуються такими формами:

- традиційна: збереження фізичного виховання в якості поза кредитної дисципліни;
- секційна: створення мережі спеціалізованих загальнооздоровчих секцій, які працюють за фіксованим розкладом у вільний від основних навчальних занять час.

1.9. Дія Положення поширюється на всі спеціальності Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка.

## **2. ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ**

2.1. Загальну організацію освітнього процесу з фізичного виховання та масового спорту у Кременецькій обласній гуманітарно-педагогічній академії ім. Тараса Шевченка здійснює ректор, який забезпечує:

- прийняття управлінських рішень щодо створення необхідних умов для здійснення процесу фізичного виховання та масового спорту;
- покращення матеріально-технічної бази, обладнанням, інвентарем;
- виконання інших повноважень, передбачених чинним законодавством щодо розвитку фізичного виховання та масового спорту в Академії.

2.2. Забезпечення освітнього процесу з фізичного виховання та його спеціалізованих напрямів в навчальний та позанавчальний час здійснює кафедра теоретико-біологічних основ фізичного виховання Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка. До завдань кафедри та обов'язків науково-педагогічних працівників входить організація спортивно-масової роботи зі здобувачами вищої освіти Академії.

2.3. Організація масового спорту в Кременецькій обласній гуманітарно-педагогічній Академії ім. Тараса Шевченка здійснюється факультетом фізичного виховання, біології та психології (кафедрою теорії та методики фізичного виховання та кафедрою теоретико-біологічних основ фізичного виховання) на підставі календарного плану спортивних

заходів, Положення про змагання (спартакіаду тощо) та відповідних правил, які встановлюються та затверджуються в установленому порядку.

2.4. Відповідно до завдань фізичного виховання та масового спорту в Кременецькій обласній гуманітарно-педагогічній академії ім. Тараса Шевченка форми роботи кафедри теоретико-біологічних основ фізичного виховання наступні:

- навчальні заняття з фізичного виховання;
- секційні заняття;
- оздоровчі заняття з групами фізичної реабілітації (спеціальні медичні групи);
- організація та проведення спортивно-масових заходів.

2.5. Формою організації освітнього процесу з фізичного виховання є навчальна дисципліна «Фізичне виховання», що включена до робочого навчального плану, як поза кредитна дисципліна з підсумковою формою контролю – залік.

2.6. Зміст навчальних занять визначається робочою навчальною програмою з фізичного виховання та має передбачати: теоретичну (методичну, організаційну) підготовку, загальну фізичну підготовку.

2.6.1. Робоча навчальна програма дисципліни з фізичного виховання включає перелік занять та самостійної роботи з розвитку фізичних якостей, забезпечення мінімальної рухової активності студентів, надання теоретичних та методичних знань з фізичного виховання та спорту.

2.7. Розподіл студентів першого курсу з навчальної дисципліни «Фізичне виховання» на підгрупи проводять науково-педагогічні працівники кафедри на початку навчального року з урахуванням стану їх здоров'я, фізичної та рухової (технічної) підготовленості.

Заняття з фізичного виховання на I-II курсах проводяться згідно з розкладом обов'язкових навчальних занять у формі загальних теоретичних та практичних занять. Кількість студентів навчальної групи з фізичного виховання складає 10-15 осіб.

Заняття з фізичного виховання проходять 2 години на тиждень згідно розкладів затверджених деканами факультетів, за поданням кафедри теоретико-біологічних основ фізичного виховання з урахуванням пропускнув спроможності спортивних та фізкультурно-оздоровчих споруд академії, а також медико-біологічних вимог процесу фізичного виховання щодо тижневої періодичності навчальних занять.

2.8. До навчальних груп з оздоровчих секційних занять зараховують студентів, котрі при анкетуванні виявили бажання займатися у секціях з обраних видів спорту. За бажанням студенти можуть переходити з однієї секції до іншої на початку нового навчального семестру.

Завдання секційних занять – забезпечити потребу здобувачів вищої освіти у розвитку їх рухової активності та фізичної підготовки.

Для організації навчального процесу зі студентами I та II курсів викладачі кафедри теоретико-біологічних основ фізичного виховання на початку навчального року (протягом першого місяця навчання) на підставі заяв студентів (*Додаток 1*) комплектують навчальні секції: легка атлетика, волейбол, настільний теніс, бадмінтон, ритмічна гімнастика, гімнастика, загальна фізична підготовка (ЗФП). Кількість студентів навчальної групи з секційних занять складає 10-15 осіб.

Заняття секційних груп проходять згідно розкладу в позанавчальний час 2 години на тиждень в спортивних залах, відкритих майданчиках, стадіоні.

2.9. До навчальних груп з фізичної реабілітації (спеціальна медична група) зараховують студентів, які за даними особистої медичної картки, медичного обстеження віднесені за станом здоров'я до спеціальної медичної групи або звільнені від практичних занять. Кількість студентів навчальної групи фізичної реабілітації (спеціальна медична група) складає 8-12 осіб.

2.10. Організація спортивно-масових заходів (спартакіада академії серед студентів, спартакіада академії серед науково-педагогічних працівників та співробітників, спортивні свята, спортивні змагання різного рівня тощо) здійснюється факультетом фізичного

виховання, біології та психології (кафедрою теоретико-біологічних основ фізичного виховання і кафедрою теорії та методики фізичного виховання) спільно зі спортивним активом, студентським самоврядуванням, первинною профспілковою організацією працівників та студентів КОГПА ім. Тараса Шевченка.

### **3. МОТИВАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ**

3.1. Залучення здобувачів вищої освіти до регулярної організованої фізичної активності здійснюється у академії шляхом:

- створення умов для вибору студентами видів рухової активності для навчання та участі в спортивно-масових заходах за інтересами;
- розширення спектру спортивних змагань академії (на рівнях регіону, міста, вищого навчального закладу, факультету тощо);
- залучення студентів до виконання студентських науково-дослідних робіт з проблем фізичного виховання;

3.2. Для мотивації активної участі студентів денної форми навчання до занять з фізичного виховання та участі у спортивно-масових заходах в академії можуть застосовуватися такі стимули:

- визначення вимоги фізкультурно-спортивної активності як обов'язкової чи дуже пріоритетної для висування студентів для участі в програмах академічної мобільності;
- підтримка органами студентського самоврядування спортивних заходів;
- медійна підтримка культури фізичної активності, ставлення до власного тіла та формування фізичного здоров'я, реклама успіхів студентів-спортсменів на змаганнях усіх рівнів тощо.

3.3. Заохочення здобувачів вищої освіти до занять фізичним вихованням та спортом може здійснюватися через врахування спортивної активності в рейтинговому оцінюванні (академічний рейтинг студента) освітніх, науково-дослідницьких та інноваційних досягнень учасників освітнього процесу.

3.4. Мотивація науково-педагогічних працівників до якісної організації своєї діяльності здійснюється шляхом: заохочення, своєчасного оцінювання їх діяльності, підвищення професійного та наукового рівня.

### **4. ПЛАНУВАННЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ**

4.1. Розклад навчальних занять з фізичного виховання та секційних занять розробляються кафедрою теоретико-біологічних основ фізичного виховання відповідно до завантаженості спортивних та фізкультурно-оздоровчих споруд академії, визначених у Державних будівельних нормах «Спортивні та фізкультурно-оздоровчі споруди» (наказ Держбуду України від 10.1 1.2003 3° 184), а також медико-біологічних закономірностей процесу фізичного виховання щодо тижневої періодичності навчальних занять, навчальних планів спеціальностей

4.2. Розклад навчальних занять з фізичного виховання розробляється кафедрою теоретико-біологічних основ фізичного виховання за участю факультетів.

4.3. Розклад занять секцій є фіксованим і розробляється кафедрою теоретико-біологічних основ фізичного виховання у вільний від основних навчальних занять час.

4.4. Календарний план спортивних (спортивно-масових) заходів академії та змагань розробляються спільно кафедрами теоретико-біологічних основ фізичного виховання та кафедрою теорії та методики фізичного виховання і затверджуються ректором академії.

**Форма заяви на зарахування до спортивної секції**

Зав. кафедри  
теоретико-біологічних  
основ фізичного виховання  
Кременецької обласної  
гуманітарно-педагогічної  
академії імені Тараса Шевченка

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ЗАЯВА**

Прошу Вас зарахувати мене у секцію фізкультурно-оздоровчого спрямування

з \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_