

Психологія сексуальності

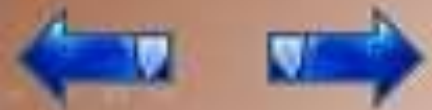
Профайл викладача:

- Маріанна Володимирівна Ярошук – старший викладач кафедри педагогіки та психології, кандидат психологічних наук, викладач загальної психології, основ психодіагностики, педагогічної психології, диференційної психології. Викладач має 12-річний досвід роботи за спеціальністю, є автором понад 10 наукових та навчально-методичних праць



Мета та цілі курсу

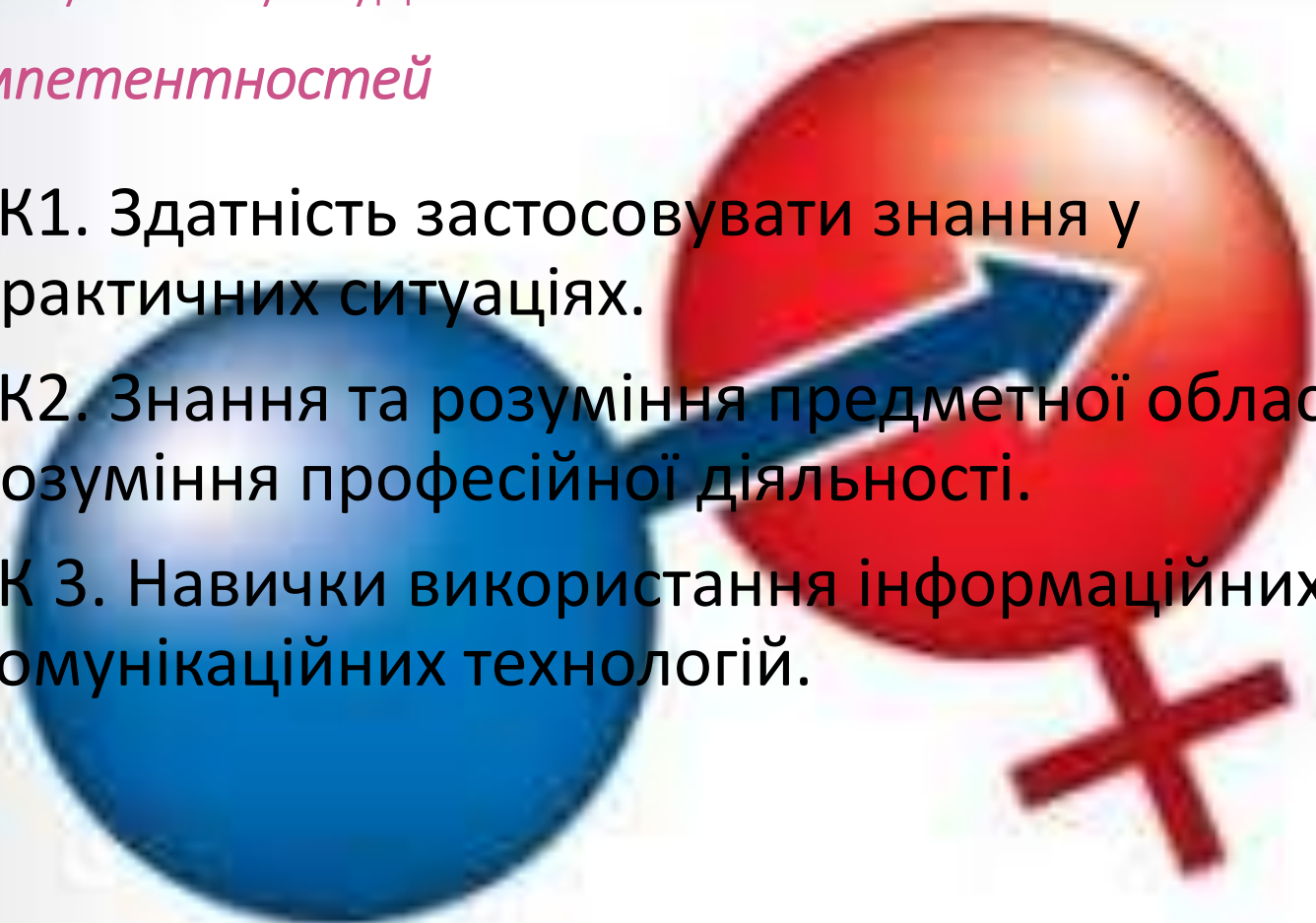
- Метою курсу Психологія сексуальності є розширення інформаційного простору студентів, її розвитку та впливу на особистісне та соціально- психологічне функціонування.



- ***Цілі вивчення дисципліни*** Психологія сексуальності: забезпечувати реалізацію системного підходу до висвітлення соціокультурних та психологічних аспектів сексуальності, психологічних закономірностей сексуальної поведінки, озброїти студентів знаннями з проблем вікових особливостей сексуальної поведінки, психології подружнього статевого життя, психології статевих розладів.

Курс Психологія сексуальності спрямований на підсилення формування у студентів таких *загальних компетентностей*

- ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
- ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.
- ЗК 3. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.



Курс Психологія сексуальності спрямований на підсилення формування у студентів таких *фахових компетенцій компетентностей*

- СК1. Здатність оперувати категоріально-понятійним апаратом психології, розуміти походження психічних розладів і психологічних проблем.
- СК4. Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел.
- СК8. Здатність організовувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову).

Формування сексуальності.

Є три основні етапи:

- ▣ Формування статевої самосвідомості
- ▣ Формування статево-рольової поведінки
- ▣ Формування психосексуальних орієнтацій

Сексуальність людини спрямована на виконання чітко визначених функцій.

Основні з них:

- ▣ відтворення (репродуктивна);
- ▣ спілкування (комунікативна);
- ▣ задоволення (гедонічна);



“Статева зрілість” – система індивідуального розвитку людини, яка характеризується:

- ≡ **для чоловіків** – здатністю до статевого життя та до запліднення;
- ≡ **для жінок** - здатністю до статевого життя, запліднення та народження дитини без загрози для здоров'я.



Поради психолога

Коли починати інтимне життя – рішення індивідуальне. Але знати про методи захисту потрібно кожному підлітку. Якщо двоє вирішили перейти до статевих стосунків, то й відповідальність має бути спільна – це є безапеляційною ознакою зрілості.

Потрібно зрозуміти одне –

без контрацепції сексуальні стосунки не можуть бути безпечними!

Будьте щасливі !

