
The background features a light blue gradient with faint, semi-transparent silhouettes of various leaves and flowers scattered across the frame. The text is centered and rendered in a bold, white, sans-serif font with a thin blue outline.

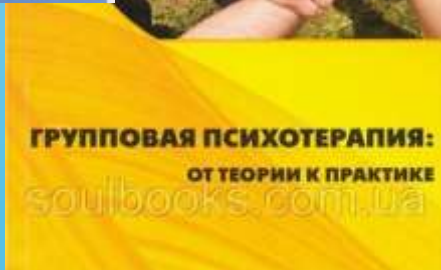
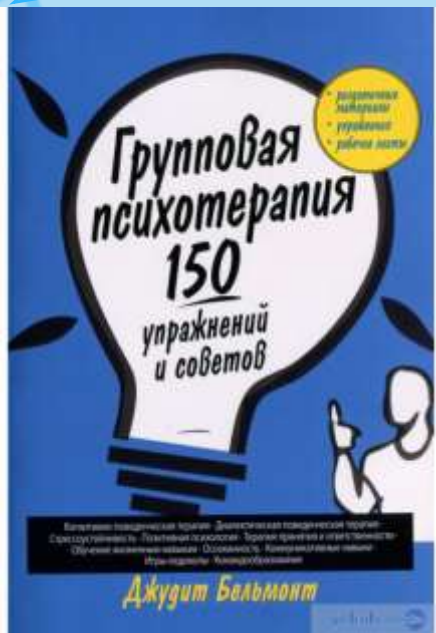
# Основи групової психотерапії

A group of approximately 15 people of diverse ages and ethnicities are sitting in a circle on a lush green lawn. They are all looking towards the center of the circle, suggesting an active group therapy session. The text is overlaid in the center of the image.

**Групова психотерапія – це психотерапевтичний метод, специфіка якого полягає в цілеспрямованому використанні групової динаміки, тобто всієї сукупності взаємовідносин і взаємодій, що виникають між учасниками групи, включаючи і групового психотерапевта, в лікувальних цілях**



# Мета курсу – формування компетентностей організації та ведення психотерапевтичної групи.



## Основні **завдання** курсу – формування компетентностей, які стосуються:

- розуміння сфери застосування групової психотерапії, її обмеження, класифікацію груп;
- класифікації напрямів психотерапевтичних підходів групової психотерапії відповідно до вирішуваних проблем;
- здатності відстежити динамічні процеси психотерапевтичної групи, визначати стадії психотерапевтичної роботи, завдання та методи роботи на кожній стадії психотерапевтичної групи;
- аналізу своїх професійних показників на придатність і готовність до роботи групового психотерапевта;
- володіння особистісним досвідом участі у психотерапевтичній групі, розвивати особистісну та професійну рефлексію;
- ідентифікації ступінь складності завдань діяльності та приймати рішення про перескерування, звернення за допомогою або підвищення кваліфікації.



## **Міждисциплінарні зв'язки:**

Соціальна психологія, загальна психологія, основи психологічного консультування, основи психотерапії, вікова та педагогічна психологія


До основних **методів** групової психотерапії традиційно відносять:

- ❑ групову дискусію,
- ❑ психодраму,
- ❑ психогімнастику,
- ❑ проєктивний малюнок,
- ❑ музикотерапію.




**Всі методи групової психотерапії виконують дві основні функції - психодіагностичну та власне психотерапевтичну**



A group of six people are sitting in a circle on a light-colored floor, engaged in a group therapy session. They are dressed in casual, comfortable clothing. The background is a plain, light-colored wall. The text is overlaid on the center of the image, partially obscuring the people in the foreground.

**Вплив групової  
психотерапії  
торкається трьох  
найважливіших  
компонентів:  
почуття, мислення,  
поведінки.**




**У пізнавальній сфері  
групова психотерапія сприяє  
тому, щоб її учасники  
усвідомили джерела власних  
проблем і шляхи їх вирішення,  
характерні захисні механізми,  
особливості поведінки,  
автентичні мотиви,  
бажання тощо.**



**Вплив в емоційній сфері полягає в підтримці з боку групи, вираженні своїх почуттів, катарсисі. Вплив на поведінку полягає у можливості побачити власні неадекватні поведінкові стереотипи, виробити та закріпити нові форми поведінки.**



A high-angle photograph of a group therapy session. Seven individuals are seated in a circle on a grey patterned carpet. They are dressed in casual to business-casual attire. The group consists of four men and three women. They appear to be in the middle of a discussion, with some looking towards the center and others looking at each other. The lighting is soft and even, highlighting the texture of the carpet and the colors of their clothing.

**Групова психотерапія може використовуватися як для лікування психіки хворих психіатричних клінік, так і для звичайних психічно здорових людей з метою вирішення особистісних та міжособистісних проблем, допомоги при невротичних порушеннях, покращення саморозуміння тощо.**



Загалом, вона

використовується з метою:

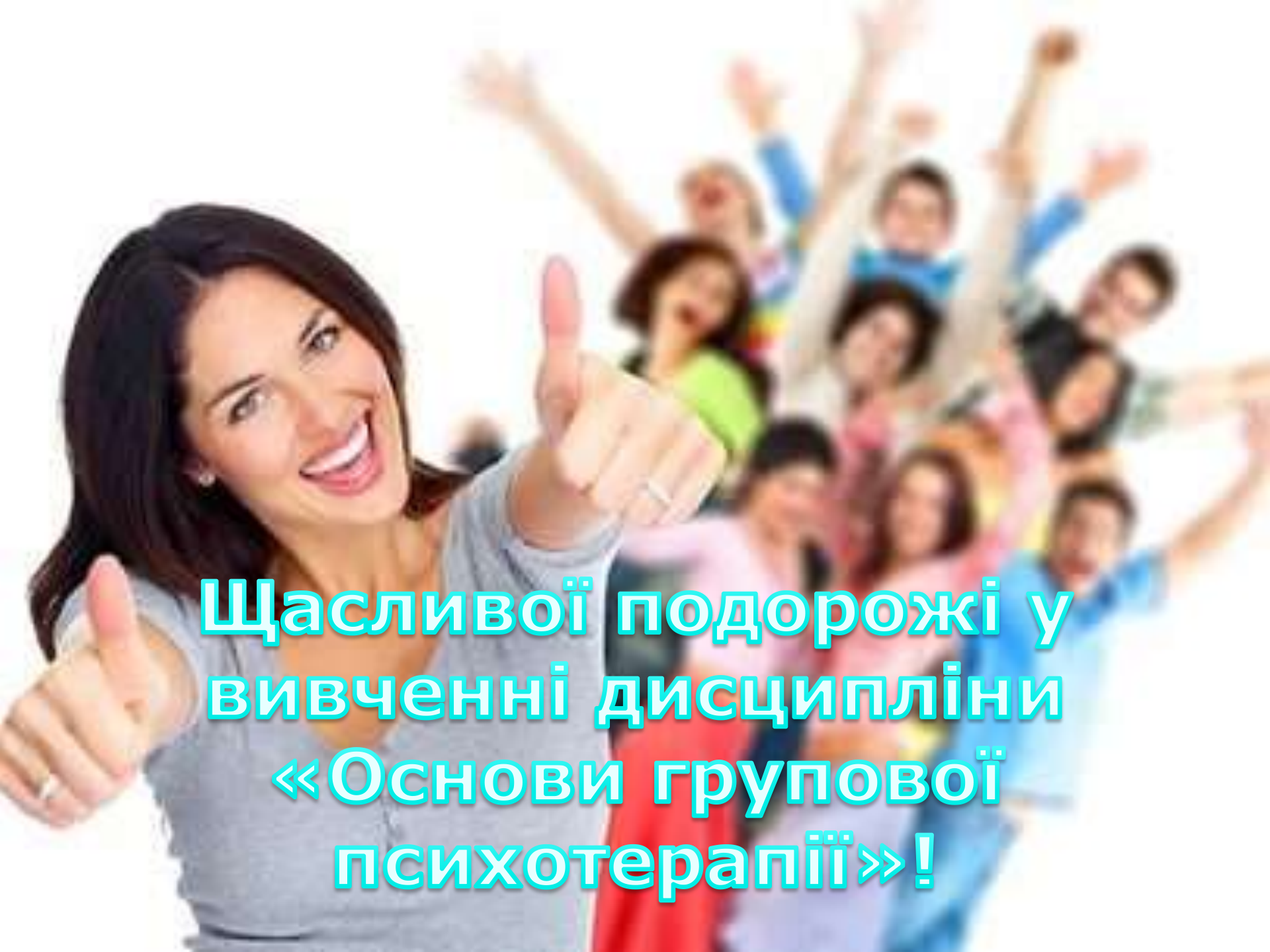
- з'ясування проблем кожного учасника групи і допомоги в розумінні й зміні свого стану;
- поступового збільшення рівня адекватної соціальної адаптації;
- надання інформації про закономірності міжособистісних і групових процесів як основи ефективного і гармонійного спілкування з іншими людьми;
- підтримки процесів розвитку особистості, що проявляються у розкритті її духовного потенціалу.







Групова  
психотерапія  
дозволяє за  
допомогою  
досвіду, знань та  
почуттів її  
учасників  
розширити межі  
«відомого Я»  
особистості.



**Щасливої подорожі у  
вивченні дисципліни  
«Основи групової  
психотерапії»!**

## Рекомендована література

- Берн Ерик. Групповое лечение. – Екатеринбург. Изд-во «ЛИТУР», 2003. – 352с. -- Электронный ресурс -- Режим доступа: [www.koob.ru](http://www.koob.ru)
- Глива Є. Вступ до психотерапії [Текст] : навч. посібник / Є. Глива. – Острог-Київ : Острозька академія, Кондор, 2004. – 530 с.
- Групповий психоаналіз [Текст]: навч. посібник / За ред. О. Фільца, Р. Гаубля, Ф. Лямонт. – Львів : ВНТЛ-Класика, 2004. – 192 с.
- Джинотт Х.Дж. Групповая психотерапия с детьми. Теория и практика игровой терапии/ Пер.с англ. И.Романовой. Науч. ред. Е.Рыбина. – 2-е изд. Издательство Института психотерапии, 2005. – 272с. – Электронный ресурс. – Режим доступа: [www.koob.ru](http://www.koob.ru)
- Желдак И. М. Практикум по групповой психотерапии детей и подростков с коррекцией семейного воспитания [Текст] / Игорь Михайлович Желдак. – М. : Ин-т общегум.исследований, 2001. – 240 с.



- Кочюнас Р. Психотерапевтические группы: теория и практика. – М.: «Академический проект», 2000. – Электронный ресурс -- Режим доступа:
  - [www.koob.ru](http://www.koob.ru)
- Приц А. Групповий психоаналіз: Теорія. Техніка. Застосування [Текст] / А. Приц, Е. Викукаль. – Львів : Астролябія, 2006. – 312 с.
- Рудестам К. Групповая психотерапия. – СПб: Питер, 2000. – 384с. – Электронный ресурс -- Режим доступа: [www.koob.ru](http://www.koob.ru)
- Фурманов И.А., Фурманова Н.В. Основы групповой психотерапии. – 2004. -- Электронный ресурс -- Режим доступа: [www.koob.ru](http://www.koob.ru)
- Ялом И. Групповая психотерапия: теория и практика. – М.: Апрель Пресс, Психотерапия, 2010. – 576с. -- 1. Электронный ресурс -- Режим доступа:
  - [www.koob.ru](http://www.koob.ru)
- Яценко Т. С. Теорія і практика групової психокорекції: активне соціально-психологічне навчання [Текст] : навч. посібник / Т. С. Яценко. – К. : Вища школа, 2004. – 679 с.