

# ОСНОВИ КОУЧИНГУ



# Профайл викладача:

- **Терпелюк Володимир Володимирович** – завідувач кафедри педагогіки та психології, викладач Основ колекційної педагогіки та інклюзивної освіти, Історії соціальної роботи, Консультування у соціальній роботі. Викладач має 8-річний досвід роботи за спеціальністю, є автором понад 30 наукових та навчально-методичних праць.

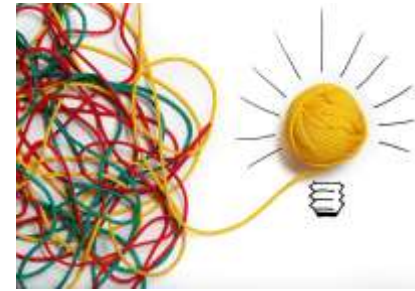


# Мета курсу

Метою дисципліни «Основи коучингу» є формування у майбутніх фахівців-психологів теоретичних і практичних знань в сфері коучингу з метою допомоги клієнтам досягнути певної цілі в професійному та/або особистому житті.



# Цілі курсу



- виробити у студентів вміння проаналізувати спеціально організований процес взаємодії коуча і клієнта – досягнення цілей клієнта оптимальними (для клієнта) шляхами і в оптимальний термін;
- особливістю кожної зустрічі з коучем є усвідомлення клієнтом, що він дійсно має вибір і може обирати різні способи мислення, почуттів і поведінки;
- сформувати такі особистісні якості та стратегії взаємодії, які змогли б забезпечити здатність людини проявити активність у життєвих ситуаціях становлення себе як особистості, спрямованої до саморозвитку та самовдосконалення тощо.



Курс Основи коучингу спрямований на підсилення формування у студентів таких **загальних** компетентностей:

- ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
- ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.
- ЗК4. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
- ЗК6. Здатність приймати обґрунтовані рішення.



Курс Основи коучингу спрямований на підсилення формування у студентів таких **фахових** компетентностей:

- СК1. Здатність оперувати категоріально-понятійним апаратом психології.
- СК4. Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел.
- СК8. Здатність організовувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову).
- СК9. Здатність здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну відповідно до запиту.



## З історії виникнення коучингу

На початку XXI ст. у світі з'явилася ще одна професія, призначення якої — **сприяти людині в досягненні її життєвих цілей, розвитку та успіху, — коучинг** (англ. coaching — процес, під час якого людина або група людей навчаються й одержують навички, необхідні для їхньої підтримки).





**КОУЧИНГ** – новий напрямок діяльності, що збагачує навчально-виховний процес та підвищує його ефективність.

**Реалії нашого часу**

- Високий темп.
- Стреси.
- Відсутність довіри.
- Конфлікт цінностей.
- Розвиток системи Лідерства.
- Боротьба за таланти.
- Тренд “Навчання впродовж життя” (life – long – learning)
- Учні навчаються краще коли хочуть, а не коли повинні.

**КОУЧИНГ – це розкриття потенціалу людини з метою максимального підвищення його ефективності.  
КОУЧИНГ не вчить, а допомагає вчитись  
(Тімоті Голві)**





## Інструмент коучингу «Чотири питання планування»





- Успіхів у вивченні!

