



## Силабус курсу Основи класичного масажу

**Шифр навчальної дисципліни** – вибірковий освітній компонент

**Кількість кредитів** – 3 кредити ЄКТС/90 год

**Прізвище, ім'я по батькові викладача** - Довгань Олена Михайлівна

**Науковий ступінь** – кандидат біологічних наук, професор

**Профайл викладача** -

[http://www.kogpi.edu.te.ua/images/stories/Henrikh/fiz\\_kaf/kaf\\_fiz\\_bio\\_osn\\_fiz\\_vyh/fiz\\_bio\\_kaf\\_prof\\_info/dovgan.pdf](http://www.kogpi.edu.te.ua/images/stories/Henrikh/fiz_kaf/kaf_fiz_bio_osn_fiz_vyh/fiz_bio_kaf_prof_info/dovgan.pdf)

**Контактна інформація** Odovgan05@gmail.com, +380684175682

### Опис дисципліни

Дисципліна “**Основи класичного масажу**” спрямована на вивчення методики і техніки проведення класичного масажу при різних захворюваннях та спортивного масажу

### Структура курсу

Години Лек/Сем	Тема	Результати навчання	Завдання
2/4	1. Історія розвитку масажу. Вплив масажу на фізіологічні функції організму. Гігієнічні вимоги до проведення процедури масажу	Знати Історичні аспекти розвитку масажу. Вплив масажу системи організму. Гігієнічні вимоги до масажиста і пацієнта. Протипокази до масажу. Прийоми класичного масажу та їх різновиди.	Поточне опитування тести
2/6	2. Методика і техніка проведення класичного масажу при захворюваннях опорно-рухового апарату та деяких терапевтичних захворюваннях	Знати методику і техніку проведення класичного масажу при захворюваннях опорно-рухового апарату, дихальної, нервової та ін. систем організму. Вміти провести процедуру масажу при захворюваннях опорно-рухового апарату, дихальної, нервової та ін. систем організму.	Поточне опитування тести
2/4	3. Методика і техніка проведення спортивного масажу	Знати техніку відновлювального, тренувального і попереднього масажу. Особливості проведення масажу юних спортсменів, жінок, людей похилого віку. Вміти провести процедуру відновлювального, тренувального і попереднього масажу	Поточне опитування тести

### Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (-1 бал). Перескладання модулів відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Списування під час контрольних робіт та екзаменів заборонені (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн тестування (наприклад, програма Kahoot).
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання, за яке нараховуються бали. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба,

спортивні змагання, збори) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

### Оцінювання

Остаточна оцінка за курс розраховується наступним чином:

Види оцінювання	% від остаточної оцінки
Опитування під час занять – усно, письмово	10
Теми 1-14 – поточне опитування, тести, практичні навички	20
Теми 1-14 –самостійна робота	20
залік (теми 1-14) – усно, письмово, здача практичних навичоктести ( за вибором студента)	50

### Літературні джерела

1. Анатомія та фізіологія з патологією /за ред. Я.І.Федонюка, Л.С.Білика, Н.Х.Микули. Тернопіль: Укрмедкнига, 2001. 404 с.
2. Ароматерапія /сост. Л.В.Кудряшова . Симферополь, 2000. 130 с.
3. Вакуленко Л.О., Вакуленко Л.О., Прилуцька Г.В. Лікувальний масаж. Тернопіль: ТДМУ, 2006. 468 с.
4. Федонюк Я.І. Основи медичних знань та долікарської допомоги: підручник для студентів вищих навч. Закладів III-IV рівнів акредитації, Тернопіль: навчальна книга. Богдан, 2012. 113- 124 с.
5. Дубровский В.И. Энциклопедия массажа. - 4-е изд., стереотип. Москва: Флинта: RETORIKA-A,2001. 672 с.
6. Міжнародна аналітична номенклатура /За ред. І.І. Бобрика, В.Г. Ковешникова. Київ : Здоров'я, 2001. 328 с.
7. Мухін В.М. Фізична реабілітація: Підручник. Київ : Олімпійська література, 2000. 423 с.

### Інформаційні ресурси

1. Електронна бібліотека кафедри. Мультимедійне та інтернет забезпечення (лекції, презентації практичних навичок).

### Електронні джерела:

1. <http://www.nbuv.gov.ua/> (Сайт Національної бібліотеки України імені В.І. Вернадського).