

Навчальна дисципліна

«Методи функціональної діагностики організму людини»

*кафедра біології, екології та методик їх навчання
к.б.н. Головатюк Л.М.*



- *Анотація.* Знання різних методів функціональної діагностики організму дає можливість дослідити показники фізичного розвитку людини, з метою корекції при тій чи іншій невідповідності. Дана дисципліна спрямована на вивчення основних понять, принципів, методів, цілей та завдань, методів вимірювання, оцінки фізичного здоров'я різних вікових груп населення.
- Навчальна дисципліна «Методи функціональної діагностики організму людини» покликана стати провідником пізнання основних аспектів правильного фізичного виховання людини, з метою гармонійного фізичного розвитку, збереження та зміцнення здоров'я.

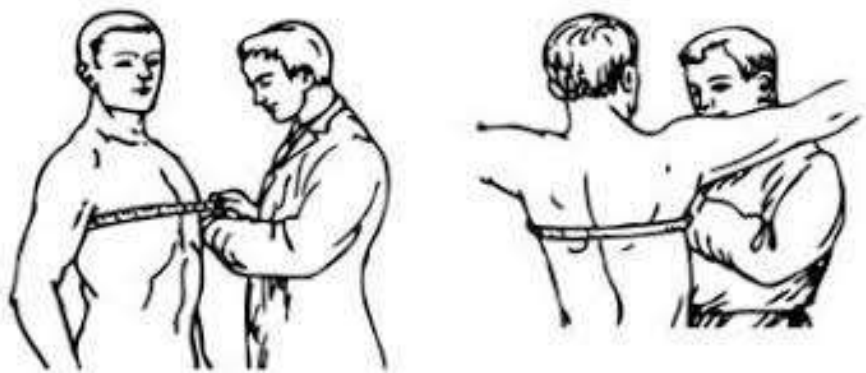


ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ І

Теоретико-методичні основи методико-функціональної діагностики організму людини



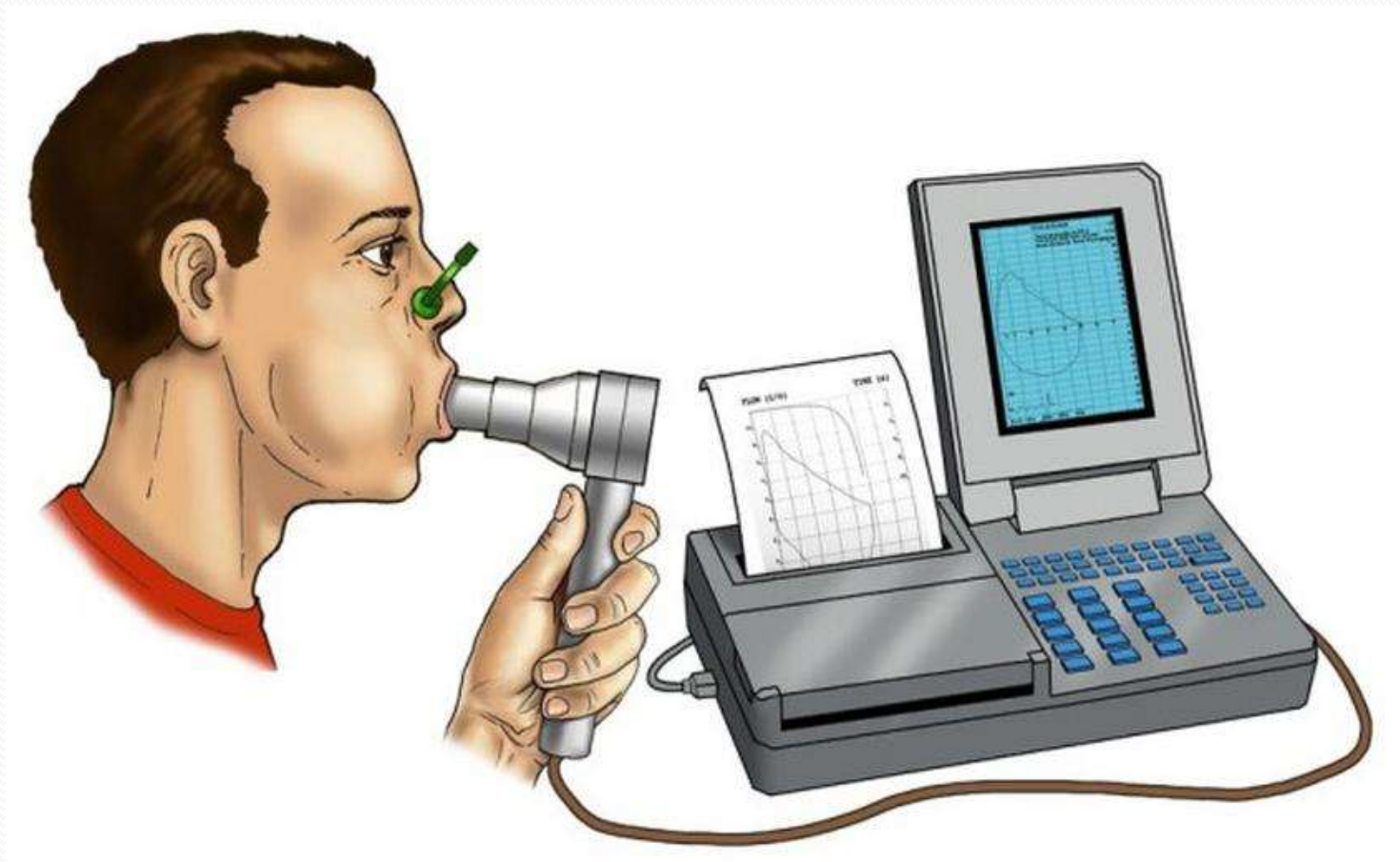
Оцінка і нормативи фізичного розвитку.



Прогнозовані моделі гармонійності фізичного розвитку.



Оцінка функціонального стану дихальної системи.



Оцінка функціонального стану серцево-судинної системи.



Оцінка фізичної працездатності.



Оцінка функціонального стану сенсорних системи.



Методи вимірювання рухової активності.



Оцінка ступеня опірності організму до несприятливих факторів зовнішнього середовища.



Дякую за увагу!

