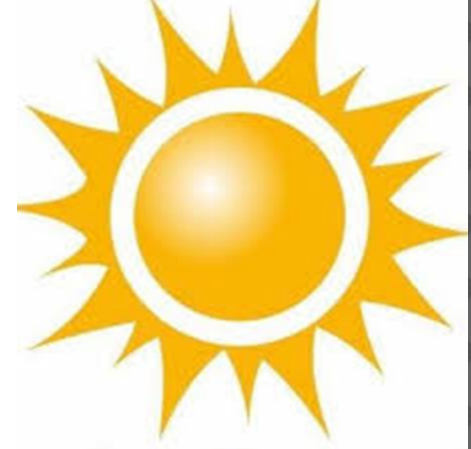




**ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧІ  
ТЕХНОЛОГІЇ В  
ЗАКЛАДАХ  
ЗАГАЛЬНОЇ  
СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ**

Викладач: кандидат  
Педагогічних наук  
Бондаренко Т.Є.

## МЕТА КУРСУ:



- оволодіння теоретичними знаннями, вміннями та навичками щодо створення здоров'язбережувального середовища в загальноосвітніх навчальних закладах з метою формування, збереження та зміцнення здоров'я учнів, використання оздоровчих здоров'язберігаючих технологій, спрямованих на покращення самопочуття школярів, стану їх фізичного, психічного, соціального та духовного здоров'я.

# ОПИС КУРСУ

Найменування показників	Найменування показників	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів - 4	Галузь знань 01 Освіта	Рік підготовки:	
Змістових модулів - 2	Спеціальність:	II	II
Індивідуальне навчально-дослідне завдання - 20 год.	014 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини)	Семестр	
Загальна кількість годин - 120	Освітньо-професійна програма Середня освіта (Біологія та здоров'я людини)	III	III
		Лекції	
		28 год.	18 год.
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних - 3, самостійної роботи студента - 4	Освітній рівень: другий (магістерський)	Практичні, семінарські	
		28 год.	10 год.
		Лабораторні	
		-	
		Самостійна робота	
		44 год.	82 год.
		Індивідуальні завдання	
20 год.	20 год.		
Форма контролю - залік			

# ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1.



- ◎ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ. МЕДИКО-ГІГІЄНІЧНІ, ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ, ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ТЕХНОЛОГІЇ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

# ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2.



- ◎ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ, ЕКОЛОГІЧНІ, СОЦІАЛЬНО-АДАПТУЮЧІ, НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНІ, ОЗДОРОВЧІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧІ ТЕХНОЛОГІЇ. ТЕХНОЛОГІЇ ОПТИМАЛЬНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

# ПРАКТИЧНІ РОБОТИ

## МОДУЛЬ 1.

Проблема здоров'язбереження учнів в сучасному суспільстві

Характеристика здоров'язберігаючих технологій

Медико-гігієнічні технології

Організаційно-педагогічні технології (запобігання втомі учнів)

Фізкультурно-оздоровчі технології.

Технології забезпечення безпеки життєдіяльності

## МОДУЛЬ 2.

Психолого-педагогічні технології здоров'язбереження

Технології оптимальної організації навчального процесу

Екологічні здоров'язберігаючі технології

Соціально-адаптуючі технології

Тренінги як засіб реалізації соціально-адаптуючих технологій

Навчально-виховні технології

Оздоровчі технології з профілактично-лікувальною метою

Інноваційні оздоровчі технології

**ЗДОРОВ'Я-УСЬОМУ ГОЛОВА!**

