



**Бадмінтон -
історія розвитку,
основи та
правила гри**

Бадмінтон - олімпійський вид спорту, в якому два гравці або дві команди по дві людини змагаються між собою. Бадмінтон входить в число самих енерговитратних видів спорту. Мета кожного з гравців (або команд) - перекинути ракеткою волан на сторону суперника так, щоб суперник не зміг його відбити. Щоб було зараховано очко, волан повинен торкнутися майданчики суперника.

Бадмінтон розвиває швидкість, спритність, силу, збільшує витривалість, а також змушує рахувати удари суперника і напрямок польоту воланчика.



Історія виникнення та розвитку бадмінтону



Бадмінтон вважається однією з найдавніших з відомих на сьогоднішній день ігор, так як він стався від гри в волан, в яку грали ще Стародавньої Греції, Індії, Японії, Китаї і навіть в ряді країн Африки. Суть гри полягала в перекиданні ракетками спеціального волана.

Гра в волан відома з часів Стародавньої Греції - більше 2000 років. В основному, гра полягала в перекиданні волана. Волани і ракетки в різних країнах в різний час сильно різнилися.

Історичні данні свідчать про те, що в м'яч з пір'ям грали ще близько 3 тис. років тому. Так, в одному з манускриптів повідомляється, що в 1122 році до нашої ери в Китаї за часів правління династії Чу грали в м'яч з пір'ям. Гра називалася «ді-дзяу-ци». В Індії виявлені наскальні малюнки, яким, за підрахунками археологів, більше 2 тис. років. На малюнках зображені грають в так звану «пеону»-нагадує нинішній бадмінтон.





Бадмінтон виник в Індії, де прообразом йому стала гра «пуна». Пізніше моряки завезли цю гру в Англію, де гра поступово почала набирати популярність. Але бадмінтон в тому вигляді, який існує зараз, ми зобов'язані англійській герцогині Бофорту. У 1973 році герцогиня Бофорт, повернувшись в свій маєток Бадмінтон-хаус з відрядження (Індія), привіз з собою інвентар для гри в «Пуну». Незабаром герцогиня долучила до неї всю свою численну рідню і навколишніх аристократів. Садиба Бадмінтон стала центром розвитку і поширення гри, яка, в зв'язку з цим, і отримала своє поточне назву «бадмінтон».

Офіцери англійських колоніальних військ, що служили в Індії, захопилися цією грою і, повернувшись на батьківщину, стали грати в неї вдома. Великий любитель спортивних забав - лорд Бофорт влаштував в містечку Бадмінтон, що недалеко від Лондона, турнір бадмінтоністів. Це було в 1873 році, який історики спорту вважають роком заснування сучасного спортивного бадмінтону (гра і отримала назву на честь містечка, де пройшов турнір).

В ту пору бадмінтон вважався на Британських островах аристократичної грою. Любили в неї пограти і королі, тому бадмінтон називали ще й «королівської грою».



Через чотири роки, у 1877 році в Англії був створений клуб, який встановив перші правила гри. Багато параграфи збереглися до наших днів. Правда, перші турніри носили своєрідний характер. Чоловікам, відповідно до статуту клубу, строго наказувалося виступати в костюмах за тодішньою модою: чорний сюртук і високі чоботи на підборах. Жінкам дозволялося грати тільки в довгих спідницях і широких кольорових капелюхах. Доходило до анекдотичних епізодів: один гравець був виключений з клубу за те, що в ході гри зняв циліндр, щоб витерти піт з чола. Йшов час. На початку 20-х років 20-го століття бадмінтон став завойовувати бурхливі симпатії і в США, де гра в волан по масовості стала навіть перевершувати таку традиційну серед американців гру, як кеглі. Все більшої популярності набували змагання з бадмінтону в Індії, Канаді, Франції, Данії, Шотландії та інших країнах.



У 1934 році була створена Міжнародна федерація бадмінтону в неї входили Канада, Данія, Франція, Англія, Нідерланди, Ірландія, Шотландія, Нова Зеландія і Уельс. Під егідою Федерації з 1947 року почав проводитися чемпіонат світу з бадмінтону серед чоловіків (Кубок Томаса).

Однак в спортивну хроніку повноцінні змагання з бадмінтону, проведені за всіма канонами і нормам сучасного варіанта гри, увійшли лише в 1899 році.

У 1992 році бадмінтон визнаний олімпійським видом спорту і включений у програму Олімпійських ігор. З тих пір популярність бадмінтону в світі тільки зростає, особливо він популярний в країнах Південно-Східної Азії.

В даний час в бадмінтоні домінують азіатські спортсмени (Китай, Республіка Корея, Індонезія), які завойовують до 90% медалей на світових першостях.



5 липня 1934 року було створено Міжнародну федерацію бадмінтону (МФБ) і не випадково більшість країн, які були засновниками федерації, входили в колишню Британську імперію - це Англія, Голландія, Данія, Ірландія, Канада, Нова Зеландія, Уельс, Франція, Шотландія (9 країн).

Зараз членами Міжнародної федерації бадмінтону є 186 країн усіх континентів (в світі всього 195 незалежних держав). МФБ проводить багато змагань, основними з яких є Кубок Томаса, по суті це Чемпіонат світу серед чоловічих національних команд.

Крім цього МФБ проводить велику кількість особистих турнірів - це турніри Суперсерії та Гранпрі.

У 1967 році 11 країнами (Австрія, Бельгія, Чехословаччина, Данія, Англія, Фінляндія, Німеччина, Нідерланди, Норвегія, Швеція, Швейцарія) був заснований Європейський союз бадмінтону. Зараз в Європейську федерацію входять федерації 52-х країн. У 1968 році пройшов перший Чемпіонат Європи з бадмінтону.



Бадмінтон в Україні



Початком розвитку бадмінтону в Україні вважається 1961 рік, коли бадмінтоністи Києва, Харкова та Львова взяли участь в офіційних матчевих зустрічах зі спортсменами Москви і Ленінграда. У 1962 в Україні пройшов перший чемпіонат республіки, чемпіонами стали Агнета Карцуб (Львів) та Володимир Ліфшиц (Харків).

У 1974 році СРСР вступив в Міжнародну федерацію, а в 1975 році в Європейську і, таким чином, наші бадмінтоністи отримали можливість брати участь в офіційних змаганнях, що проводяться Міжнародною та Європейською федераціями.





У 2019 року в Україні був зроблений величезний крок на шляху до розвитку національного бадмінтону. Цей вид спорту був введений в програму з фізичної культури в звичайних школах. Крім того, вперше за всю історію, в 2020 році Україна прийме Чемпіонат Європи. У багатьох містах України є різні секції і спортивні школи з бадмінтону. Ними керують завзяті люди, віддані своїй справі, які прагнуть розвинути бадмінтон, популяризувати його, виростити чемпіонів саме в нашій країні.

З 1996 року українські бадмінтоністи беруть участь на Олімпійських Іграх.

У 2009 році вперше в Україні у місті Харків відбувся міжнародний турнір серії International Challenger - Kharkiv International, який став щорічним і збирає багатьох найсильніших бадмінтоністів не тільки Європи, а й світу.





1992 року була заснована Федерація бадмінтону незалежної України. Сьогодні Україна є членом Всесвітньої федерації бадмінтону та Європейської конфедерації бадмінтону. Мета роботи Федерації розвиток та популяризація бадмінтону в Україні та за її межами.

Щороку проводяться командні та особисті Чемпіонати України, спортсмени під жовто-блакитним прапором беруть участь у численних міжнародних турнірах та Чемпіонатах. Українські спортсмени входять до сотні найкращих спортсменів світу та п'ять разів брали участь у Олімпійських Іграх.

2016 року на Олімпіаді у Ріо-де-Жанейро українська бадмінтоністка Марія Улітіна обіграла 5-ту ракетку світу і увійшла до 13-ки кращих.

Оснащення для гри у бадмінтон

BADMINTON PLAYER
бадмінтоніст

shuttle
волан (4,74-5,5г)

racket
ракетка (100 г)

socks
шкарпетки

badminton shoes
кросівки
для бадмінтону

badminton polo-shirt
теніска
для бадмінтону

badminton shorts
шорти
для бадмінтону

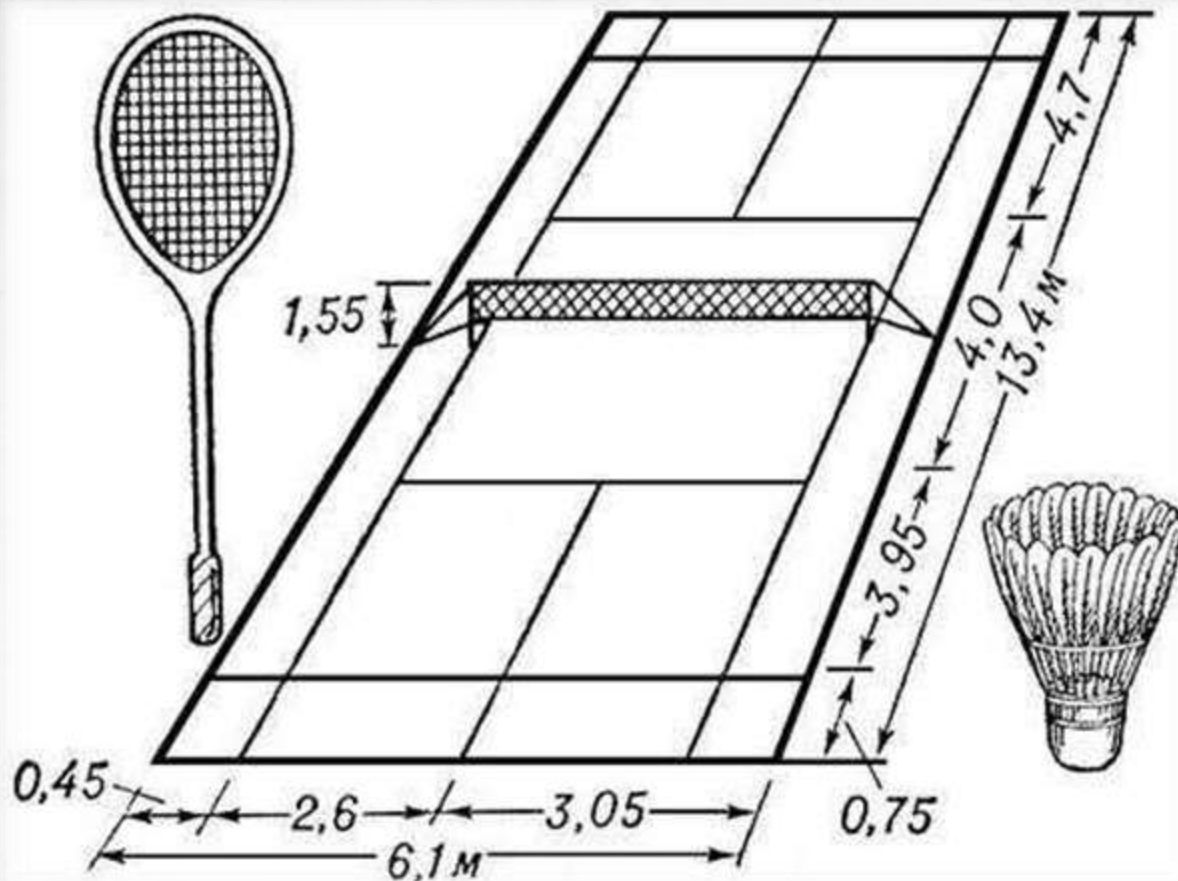
rim
обід

stringed area
ділянка струни



tip
наконечник,
голівка





Майданчик

Майданчик для бадмінтону має прямокутну форму. Розмір майданчика для бадмінтону (для одиночної гри) становить 5,18 метрів в ширину і 13,4 метра в довжину. При парній грі ширина площадки дорівнює 6,1 метра.

Висота сітки становить 1,55 метра, висота по центру дорівнює 1,524 (провисання). Сітка обмежена зверху стрічкою шириною в 7,5-8 см, складеної вдвічі. Ще одна важлива частина майданчика для бадмінтону - розмітка. Ширина ліній розмітки дорівнює 4 сантиметри. На відстані 1,98 метра від сітки розташована лінія подачі. Між лінією подачі і задньою лінією знаходиться зона подачі. Центральна лінія розділяє зону подачі на ліву та праву.

Ракетка для гри в бадмінтон

Спочатку ракетки виготовлялися з дерева. Сучасні ж ракетки виготовляються з вуглепластика, алюмінію, сталі або титану. Вага ракетки - від 70 до 100 грам. Більшість професійних гравців використовують спеціальні намотування на рукоятку ракетки («грип»), які допомагають спортсменам домагатися найкращого контролю над хватом ракетки.



Волан для гри в бадмінтон

Існує два типи воланів: пластикові та натуральні пір'яні. Пластикові волани підходять більше для любителів і для деяких видів тренувань. Стандартом для змагань і тренувань професійних спортсменів, як правило, є пір'яні волани. Пластиковий волан складається з коркової або синтетичної головки з прикріпленою пластиковою «спідницею». Пір'яний волан виготовляється з 16 гусячого пір'я і коркової головки, обтягнутою тонкою лайкових шкірою. Пір'я вклеюються в отвори по колу головки обв'язуються нитками, нитки також проклеюються. Вага волана - близько 5 грам.



Правила гри в бадмінтон

Право першої подачі, вибір боку корту визначають жеребкуванням. Найчастіше гра складається з трьох геймів, але може обмежитися і двома, якщо один гравець виграє поспіль два рази.

Матч повинен складатися, максимум, з трьох геймів. Гейм виграє сторона, яка першої набрала 21 очко. За рахунку «20-20» сторона, яка перша набирає різницю в 2 очка, виграє гейм. За рахунку «29-29» сторона, що виграла 30-е очко, виграє гейм. Сторона, яка виграла гейм, першої подає в наступному геймі. Ці правила діють і на Олімпійських іграх.

Гравці повинні помінятися сторонами:

1. Після закінчення першого гейму;
2. Перед початком третього гейму (якщо він потрібен)
3. В третьому геймі, коли одна зі сторін набере 11 очок

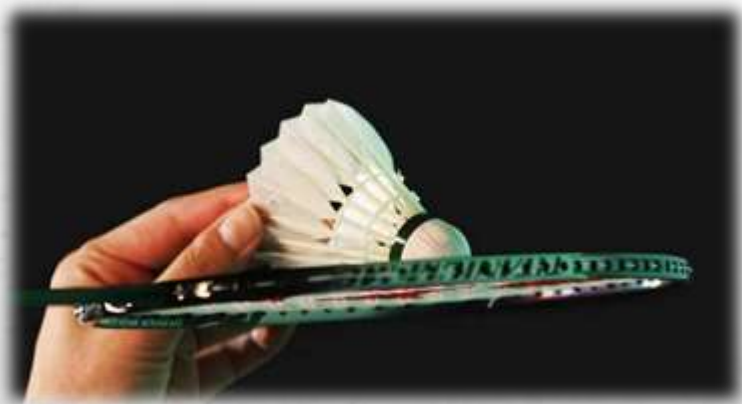


Правила гри в бадмінтон інтуїтивно прості, в них немає складної термінології і безлічі обмежуючих умов. Суперничають командам необхідно запам'ятати всього кілька нехитрих постулатів:

- Волан подається з правого боку поля. У момент проведення подачі ведучий і приймає гравці знаходяться в діагональному розташуванні один щодо одного, не сходячи з місця і не заступаючи за обмежувальні лінії.
- Відображення волана відбувається гравцями обох команд по черзі з будь-якої позиції на своєму боці поля.
- У грі неприпустимо торкання сітки ракеткою чи гравцем.
- Загальна тривалість гри становить 3 гейми, а переможець визначається переважним числом виграних геймів.

Перемога в розігравші буде зарахована в наступних випадках:

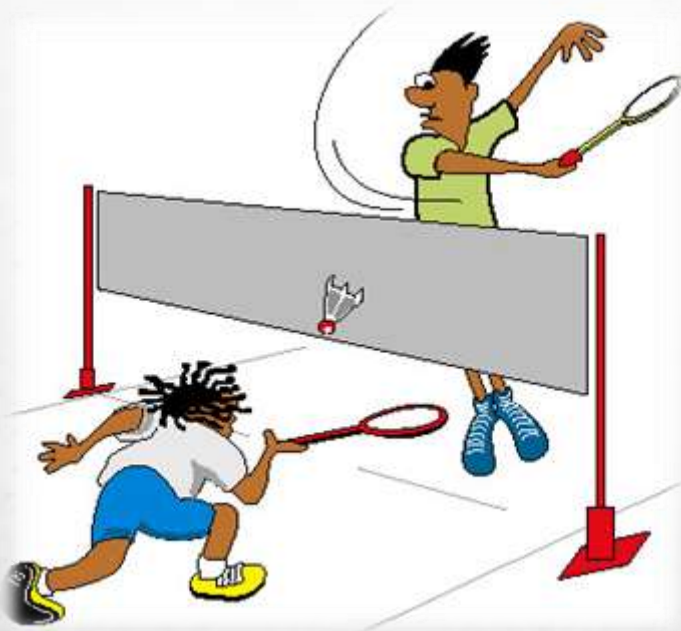
- Виліт волана за обмежувальну лінію поля.
- Порушення правил суперником.
- Падіння волана на полі суперника.



Суддівство в бадмінтоні

На чемпіонатах і турнірах з бадмінтону суддівство здійснюють:

- Арбітри, які стежать за правильністю виконання подачі, оголошують рахунок, стежать за правильним перебігом гри, виносять відповідне рішення при порушенні правил.
- Судді на лініях.
- Судді подачі.



Одиночні матчі в бадмінтоні

Гравці повинні подавати (і приймати), перебуваючи на правому полі подачі, коли гравець який виконує подачу не має очок або має парну кількість очок в геймі. Відповідно, коли у гравця, що подає - непарна кількість очок, то гравці подають (і приймають) зі свого лівого поля.

Гравцю який виконує подачу зараховується очко, якщо приймаюча сторона порушила правила або волан вийшов з гри після торкання корту на його стороні. Потім той же гравець подає знову. Якщо ж порушення допустив гравець який виконує подачу, або волан виявився поза грою, торкнувшись поверхні корту на його стороні, то подача переходить супернику, при цьому рахунок залишається колишнім



Парні матчі в бадмінтоні



На початку гейму і кожен раз, коли сторона отримує право подачі, вона виконується з правого поля подачі. Після прийому подачі гравець може вібивати волан в будь-якій позиції на своєму боці. Нарахування очок і вибір ділянки поля для подачі проводиться так само, як і в одиночних матчах. Подає сторона змінює поле подачі при кожній наступній своїй подачі.

Жоден гравець не повинен подавати не в чергу, приймати не в чергу або приймати дві подачі поспіль в одному і тому ж геймі.



Змагання з бадмінтону

Олімпійські ігри - найпрестижніший чемпіонат з бадмінтону, проводиться раз на чотири роки.

Кубок Томаса - Чемпіонат світу з бадмінтону серед чоловіків.

Кубок Убер - Чемпіонат світу з бадмінтону серед жінок.

Кубок Судірмана - світову першість з бадмінтону серед змішаних команд, яке проводиться кожні 2 роки.

Кубок названий на честь Діка Судірман, він є засновником Асоціації бадмінтону Індонезії.

Супер серія - міжнародний бадмінтонний турнір, який був створений Всесвітньою федерацією бадмінтону для його популяризації.

Азіатські ігри - змагання з бадмінтону між спортсменами азіатських країн.



Цікаві факти про бадмінтон

Бадмінтон входить в програму підготовки льотчиків-космонавтів. Цей вид спорту корисний для фізичного розвитку, координації і навіть покращує зір.



Бадмінтон - найшвидший «ракеточний» вид спорту.

Найбільшу швидкість зі спортивних снарядів, яким прискорення надає штовхання або удар людини, розвиває волан в бадмінтоні. Його середня швидкість під час професійних матчів близько 300 км / г.

Для порівняння швидкість в інших спортивних видах досягає: у великому тенісі - 250 км / г, в футболі - 210 км / г, в хокеї - 185 км / г, в настільному тенісі - 180 км / г, в бейсболі - 170 км / г, в гандболі - 120 км / г.

Бадмінтон - другий вид спорту за популярністю в світі після футболу
У це складно повірити, але це факт. Більш 1.1 мільярда глядачів дивилися
дебютний олімпійський турнір на іграх в 1992 році в Барселоні.



Бадмінтон - інтенсивний вид спорту
і входить в трійку найважчих по
фізичних навантаженнях ігрових
видів спорту.

У 1985 році вченими було
проведено порівняння між матчами
на турнірі з великого тенісу
Wimbledon і Чемпіонатом світу з
бадмінтону. В одиночній грі в
середньому тенісист пробігав
близько 3-ох кілометрів, в той час
як бадмінтоніст за матч долав 6 км.
Якщо підсумувати всі пересування
(включаючи прискорення, ривки,
стрибки) за гру, то в довжину
бадмінтоніст пробігає до 10
кілометрів, а у висоту - кілометр.

Найтриваліше матч в бадмінтоні - 2 години 41 хвилина.

Цей рекорд був встановлений на Badminton Asia Championships 2016 півфіналі жіночого парного розряду

USD 1,000,000 - такий найбільший призовий фонд на турнірі супер серії DUBAI WORLD SUPERSERIES FINALS.

Максимальне число ударів по волану, зафіксованих в одному матчі - 19 725.

Найтриваліший розіграш волана був зафіксований в 1987 між Мортенем Фростом (Данія) і Ікуко Сугіарто (Індонезія) - більше 90 ударів.

Найчастіше, 13 раз, Кубок Томаса виграла команда Індонезії.

Найчастіше, вісім разів, Кубок Юбер виграла команда Китаю.

В цілому азіатські бадмінтоністи виграли 42 з 46 олімпійських медалей.



Бадмінтонна струна сплетена у вигляді кіски з декількох тисяч мікрОВОЛОКОН.

Міжнародна федерація бадмінтону (IBF) була створена в 1934 році, і сьогодні в неї входять 138 країн.

На Олімпійських іграх в Сіднеї взяли участь 172 бадмінтоніста. За час ігор вони використовували 8400 воланів.

Чоловічий командний чемпіонат світу (Thomas Cup) вигравався тільки трьома країнами - Малайзією, Індонезією і Китаєм.

За даними світової статистики, бадмінтоном захоплюється кожна 50-а людина в світі.

Сенсаційною заявою президента ВФБ Пола-Еріка Ларсена стало те, що з 2021 року на всіх турнірах з бадмінтону будуть використовуватися тільки пластикові волани. Це робиться на прохання МОК з метою захисту гусей, пір'я яких використовують для виготовлення воланів.





**Дякую
за
увагу**