

ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Предмет вивчення навчальної дисципліни:

формування у студентів системи знань щодо виникнення й розвитку засобів, форм, методів, ідей та теорій фізичного виховання та спорту.

Метою вивчення дисципліни є:

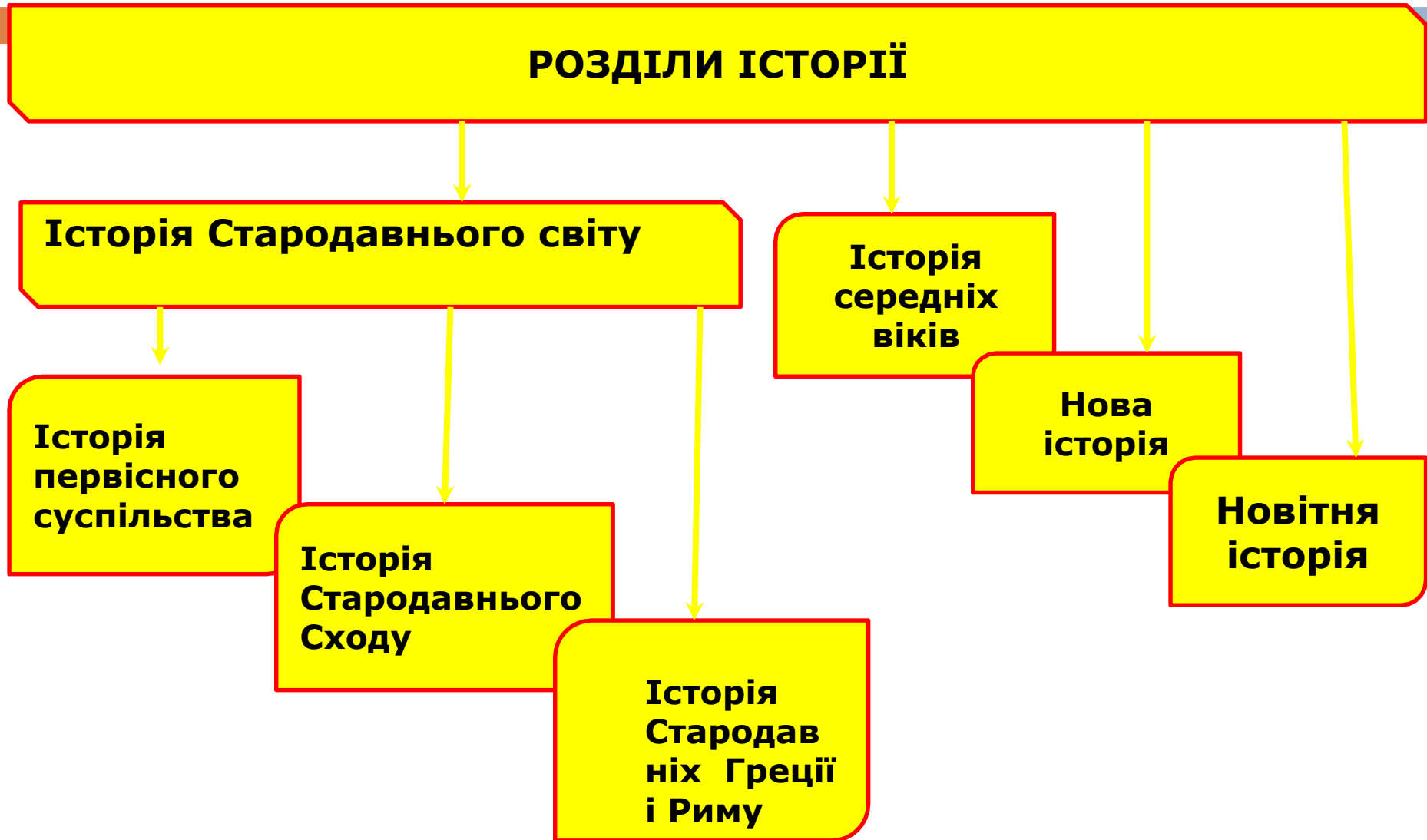
теоретична та практична підготовка майбутніх фахівців щодо розвитку професійної самосвідомості майбутніх фахівців, виховання морально-етичних та ідейно-патріотичних переконань фахівця, причетності до світової історичної спадщини та традицій в галузі фізичної культури.

- **Тема 1. Вступ до предмету «Історія фізичної культури». Фізична культура в первісному суспільстві. “Історія фізичної культури” як навчальна і наукова дисципліна.**
- **Тема 2. Формування фізичної культури в основних центрах стародавнього світу.**
- **Тема 3. Агоністика й атлетичні ігри Стародавньої Греції.**
- **Тема 4. Фізична культура епохи середньовіччя. Особливості фізичної культури в середні віки.**
- **Тема 5. Історія виникнення сучасних літніх і зимових Олімпійських ігор та їх символіка й атрибутика.**
- **Тема 6. Історичні особливості розвитку міжнародного олімпійського руху сучасності.**
- **Тема 7. Витоки фізичної культури в Україні.**
- **Тема 8. Фізична культура в Україні у період нового та новітнього часу**
- **Тема 9. Спортивно-гімнастичний рух на західноукраїнських землях наприкінці ХІХ– 30-ті рр. ХХ ст.**
- **Тема 10. Створення та розвиток системи фізичного виховання та спорту в УРСР.**
- **Тема 11. Особливості фізкультурно-спортивного руху в сучасній Україні**

Взаємозв'язок історії фізичної культури з іншими науками



Послідовність вивчення дисципліни «Історія фізичної культури і спорту» залежить від періодизації історії яка складається з чотирьох розділів.





Геракл

Зародження Олімпійських ігор пов'язують із легендарними іменами грецького героя Геракла, царя Пелопса, спартанського законодавця Лікурга та еллінського царя Іфіта. Ігри проводилися на честь бога **Зевса**, храм якого знаходився тут же. У храмі була статуя Зевса, що виготовлена із золота та слонячої кістки. Ця статуя вважалася одним із 7 чудес світу.

Статуя Зевса в Олімпії



Система підготовки рицарів створена у XI столітті французом Профанеом Годфруа включала в себе :

- полювання;
- їзду верхи на коні;
- плавання;
- стрільбу з лука;
- боротьбу;
- придворні манери;
- мистецтво служби при дворі.



Лицарський турнір — військове змагання лицарів у середньовічній Західній Європі. Імовірно, турніри почали проводитись з другої половини XI століття. Батьківщина турнірів — Франція. Батьком турніру називають Жоффруа де Прейлі (перша половина XI століття). Призначення турніру — демонстрація бойових якостей лицарів, що складала головну військову силу Середньовіччя.





П'єр де Кубертен



Відродженню Олімпійських ігор світ зобов'язаний цілеспрямованості та енергії **П'єра де Кубертена** – французького громадського діяча, гуманіста і просвітителя, історика, літератора. Вирішальною подією для утвердження новітньої Олімпійської ідеї був перший Олімпійський конгрес 1894 року в Парижі. Місцем проведення перших **Олімпійських ігор сучасності 1896 року** було обране грецьке місто Афіни.

Олімпійська символіка:

- Олімпійські кільця
- Олімпійський прапор
- Олімпійське гасло
- Олімпійська емблема
- Олімпійський гімн
- Олімпійський вогонь
- Олімпійський смолоскип

Паралімпійський рух в Україні

- Громадськість інвалідів активно боролася за визнання соціальної значущості фізкультурно-спортивного руху та необхідності відповідної державної підтримки. Стрімкий злет масового спорту інвалідів відбувся, коли в Україні була започаткована діяльність унікальної і поки що єдиної в світі державної системи управління фізичною культурою і спортом інвалідів. У 1993 році рішенням Уряду України були створені Український центр з фізичної культури і спорту інвалідів „Інваспорт” та 27 регіональних центрів “Інваспорт”.



Національний комітет
спорту інвалідів України

Здобутки наших параолімпійців

- Від першого дебюту національної збірної команди України на X літніх Паралімпійських іграх в Атланті, де наші спортсмени вибороли 1 золоту, 4 срібні та 2 бронзові нагороди у легкій атлетиці та плаванні - до XIII літніх Паралімпійських ігор в Пекіні, де здобутком команди стало не тільки 74 медалі: 24 золотих, 18 срібних та 32 бронзових, але й завойоване четверте місце у світі серед 147 країн-учасниць та близько 4000 атлетів!



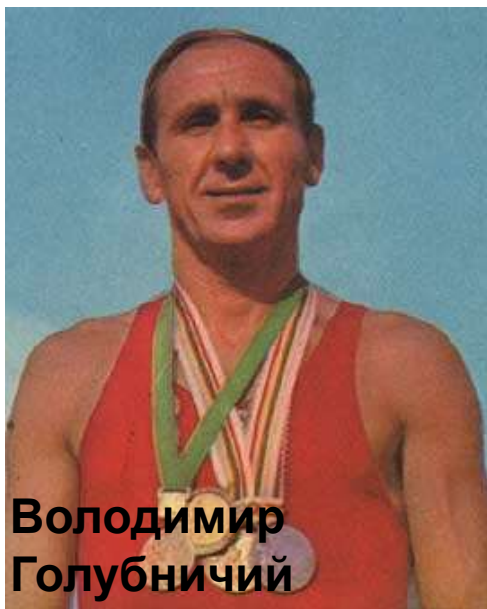
Українські Олімпійські чемпіони



Зінаїда Турчина



Валентин Манкін



**Володимир
Голубничий**



Борис Шахлін