

Моніторинг здоров'я

Викладач – **Василюк В.М.** професор кафедри біології, екології та методик їх навчання, доктор медичних наук, професор



Чому «Моніторинг здоров'я»?

- Моніторинг здоров'я дозволить здійснювати прогнозування стану індивідуального та громадського здоров'я, аналізувати здоров'я як системну категорію, визначати перспективні шляхи управління здоров'ям, володіти інформацією про інноваційні підходи до підвищення резервних можливостей організму людини.

Навчальна дисципліна «Моніторинг здоров'я» має забезпечити відповідні сучасним вимогам знання студентів про традиційні та нетрадиційні методи діагностики фізичного, психічного, духовного та соціального здоров'я і навчити їх користуватися ними для оцінки способу життя, планування оздоровчої діяльності та моніторингу ефективності запропонованих методів оздоровлення

Крім лекцій, на яких розглядаються основні поняття та питання курсу, передбачено виконання практичних робіт з метою закріплення теоретичних знань. На практичних заняттях студенти знайомляться з методами діагностики рівня здоров'я, принципами підтримки здорового способу життя та інноваційними оздоровчими технологіями.



У результаті вивчення навчальної дисципліни передбачається розгляд наступних питань:

- Поняття про моніторинг здоров'я та його методи.
- Методи моніторингу інтегрального стану здоров'я.
- Моделі діагностики фізичного здоров'я;
- Визначення, критерії, методи діагностики психічного здоров'я.
- Особливості моніторингу психічного здоров'я, його складності.
- Основні методики діагностики стану окремих складових здоров'я;
- Соціальне здоров'я, його оцінка
- Теоретичні засади здоров'язберігаючих технологій фізичного розвитку дітей;
- Діагностичні методики фізичного розвитку дітей.
- Концепція і стратегія охорони здоров'я дітей та інвалідів в Україні.

Контаки

Кафедра біології екології та методик їх навчання

Доктор медичних наук, професор

Василюк Василь Миколайович

Будь здоровим, живи довше!

