

Навчальна дисципліна

«Основи медичних знань»

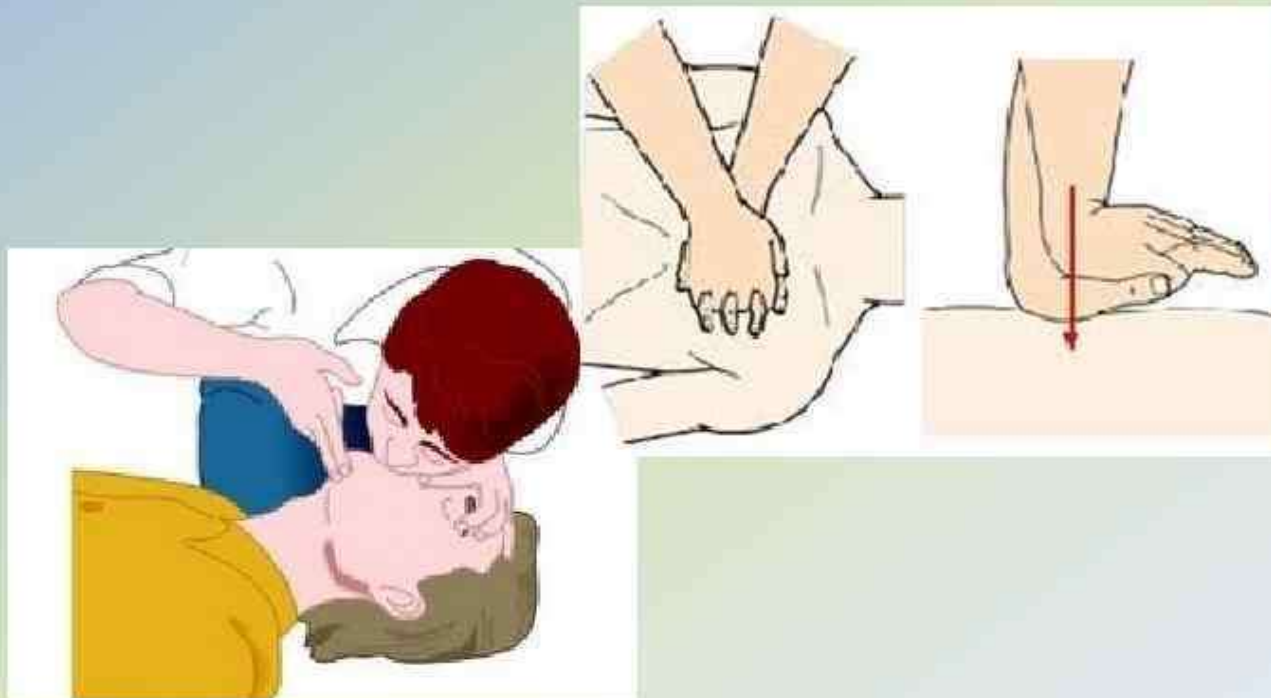
*кафедра біології, екології та методики їх викладання
д.мед.н., професор Василюк В.М.*

Актуальність. Сучасний розвиток суспільства вимагає подальшого вдосконалення системи підготовки, підвищення кваліфікації та перепідготовки педагогічних працівників. Педагогічна освіта покликана забезпечувати формування вчителя, який здатний розвивати особистість дитини, зорієнтований на особистісний та професійний саморозвиток і готовий працювати творчо в закладах освіти різних типів. Водночас вчитель несе моральну і юридичну відповідальність за збереження життя і здоров'я дітей на час перебування в навчальному закладі, піклування про яких покладено на нього.

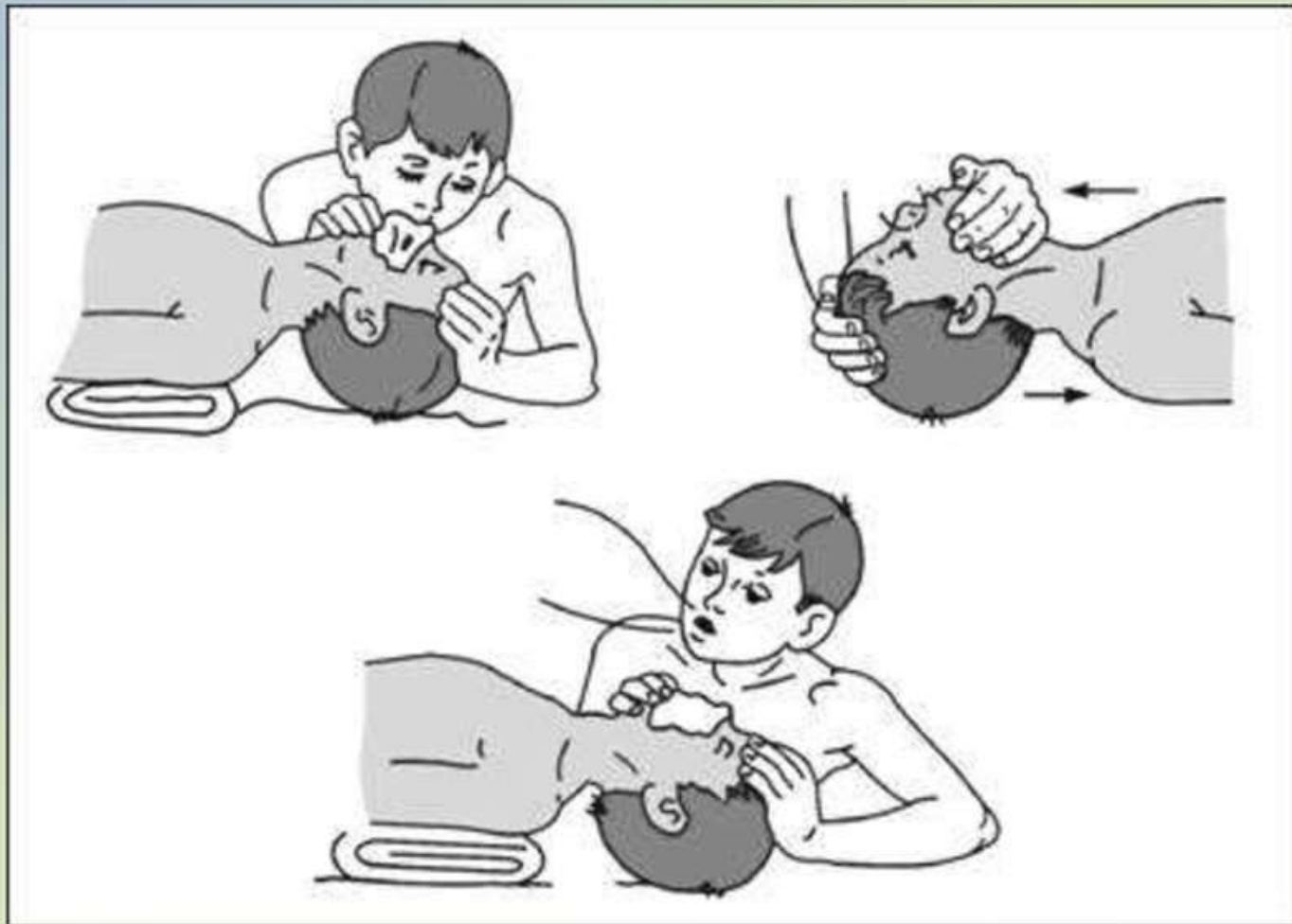
- Навчальна дисципліна «Основи медичних знань» покликана стати провідником пізнання методів та засобів першої медичної допомоги при нещасних випадках. Розробка заходів профілактики різноманітних захворювань, засобів боротьби з шкідливими звичками є запорукою запобігання ряду хвороб та збереження здоров'я людини.

- Змістовний модуль I
- Долікарська медична допомога при загрозливих для життя станах, при травмах та загальних захворюваннях.

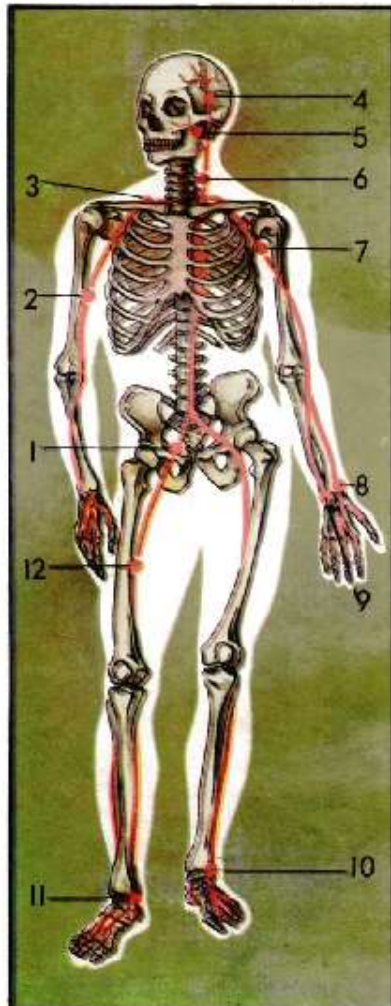
«штучне дихання з «рота в рот»



«Штучне дихання з «рота в ніс»



Кровотечі, їх класифікація.



Міста притискання артерії для тимчасової зупинки кровотечі

Кровотеча – це витікання крові із кровоносних судин внаслідок їх травматичного ушкодження. Інтенсивність кровотечі залежить від виду, кількості і характеру ушкодження судин.



АРТЕРІАЛЬНА



ВЕНОЗНА



КАПЛЯРНА

Паренхіматозна

Способи тимчасової зупинки кровотечі:

- підняття травмованої кінцівки вгору;
- накладання первинної звичайної пов'язки;
- накладання тугої пов'язки;
- накладання джгута або закрутки;
- пальцеве притиснення артерії;
- максимальне згинання кінцівки у суглобах.



Ступені опіків

- ❖ ступінь I (легкий) — почервоніння (гіперемія) і набряк шкіри;
- ❖ ступінь II (середній) — утворення дрібних пухирів з прозорим вмістом (руйнуються дрібні лімфатичні судини - лімфокапіляри);
- ❖ ступінь IIIa (середньо-важкий) — утворення великих пухирів з мутним вмістом (ушкодження шкіри і підшкірної клітковини);
- ❖ ступінь IIIb (важкий) — частина великих пухирів тріскає, утворюючи макрі виразки або малянок «потрісканої землі» (глибокий опік);
- ❖ ступінь IV (дуже важкий) — обвуглення, згоряння тіла аж до кісток і ушкодження кістки (некроз), опікова райдуга, шоківий стан пацієнта.



ЯК ВІЯВИТИ ОБМОРОЖЕННЯ ТА ЩО РОБИТИ, ЯКЩО НЕ ВБЕРЕГЛИСЯ

СИМПТОМИ ОБМОРОЖЕННЯ:



втрата чутливості шкіри



відчуття поколювання та пощипування



побіління шкіри



волдирі, які з'являються після зігрівання



потемніння та відмирання шкіри

ПРИ ОБМОРОЖЕННІ НЕ МОЖНА:



розтирати уражене місце снігом або рукавичкою



активно масажувати кінцівки



гріти кінцівки біля каміну чи дуже гарячою водою

ЩО РОБИТИ У РАЗІ ОБМОРОЖЕННЯ:



зігріти уражену ділянку ледь теплою водою



обгорнути уражену частину тіла сухою теплою матерією



пити більше теплих напоїв



при серйозних ураженнях негайно звертатися до лікарні

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

ВИДИ ПЕРЕЛОМІВ

Закриті



Відкриті



ІММОБІЛІЗАЦІЯ ПЕРЕЛОМІВ



Трикутником пов'язкою (можливо шпатель)



Трикутником пов'язкою (шпатель)



Рушником (ребер)



Шиною або за допомогою поля куртки (плеча)



Підруччю засобом (стегна)



Дерев'яним щитом (хребта)



Прибинтування до здорової ноги (гомілки)



Щитом і валиком (кісток тазу)

Змістовний модуль II

Долікарська медична допомога при нещасних випадках та їх профілактика

Перша допомога при отруєнні грибами



Негайно викликати швидку медичну допомогу


до приїзду швидкої

- дотримуватися постільного режиму
- промити шлунок
- прийняти сорбенти
- пити багато підсоленої рідини

Симптоми отруєння грибами



- нудота , блювання
- різкий біль в животі, діарея
- запаморочення
- підвищення температури тіла
- зниження пульсу
- задуха, судоми
- поява галюцинацій та марення

 Залишки грибів або грибних страв треба обов'язково зберегти для лабораторних досліджень, які допоможуть встановити причину отруєння та призначити правильне лікування. <http://dpssc.gov.ua/>

 Ознаки отруєння грибами можуть проявитися як через 30 хвилин після споживання, так і протягом декількох днів.

Перша допомога при утопленні



1. Вилучити опитаного людину з води. (При відсутності порятункової лодки – викликати пожежників на дошку або ажі).

2. Показати постраждалого людину на суші коїмсь, дати йому стакан і дві чайні ложки. Забезпечити прохідність верхніх дихальних шляхів. Очистити порожнину рота від сторонніх предметів (волос, дрібні мошталці). Виконати (самостійно або за допомогою сторонніх) наступку допомоги.



3. Викликати наявність пульсу на сонній артерії, сонної. Якщо не отримано самостійного дихання.



4. Якщо пульс, дихання та реакція зникли на 1-2 хв. вилучити – спеціальними засобами (серцевий насос) розім'якшити. Повернутися до пункту 1. Якщо до пункту 1 неможливо повернутися – викликати пожежників.



5. Після відкриття дихання в терміновій ситуації покласти постраждалого на бік. Уважно на відрінок дихає. Забезпечити постійний контроль за його станом.



ЗАПОБІГТИ. ВРЯТУВАТИ. ДОПОМОГТИ.



Укуси отруйних змій і комах



Автор:

Тютюнник Н.А., учитель
Сухорабівської ЗОШ I-III ст.

Дякую за увагу!

ЗАГАЛЬНІ ПРИНЦИПИ НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ

Зупинка серця і дихання



0-5 - перша допомога найбільш ефективна.
На 5-й хвилині - кваліфікація смерті.
5-10 - перша допомога може бути успішною.
На 10-й хвилині - ймовірна смерть.
Через 10 хвилин успіх надання першої допомоги малоймовірний.

Допоможіть!
Зателефонуйте
«103»!

Защити потерпілого, як він себе почуває.
Попитати на допомогу оточуючих і попросити викликати "швидку".



Постраждалого з самостійним диханням і серцевою діяльністю, але що знаходиться в невідомому стані укласти в безпечне місце.

Перша допомога повинна бути надана вчасно



Не залишати постраждалого одного до прибуття "швидкої допомоги!"



Важко заходів до усунення небезпечних для життя станів



Мати в готовності медичну аптечку і своєчасно її застосовувати



Попередити потрапляння крові потерпілого на свою шкіру



Кров і інші виділення потерпілого змити водою з милом

THE VESNINA GROUP
Центр Здоров'я, Красоти та Чоловік